

# Hikaru Matsubara

松原 光

vision track



Illustrator / Artist

# Hikaru Matsubara

松原 光

1988年生まれ。

漁師などを経て、アーティスト活動をスタートする。

グラフィカルな形とシンプルな線に少しのユーモアを交えた表現をするアーティスト。2018年に参加した「UNKNOWN ASIA2018」では、Jeon Woochi賞、池田誠審査員賞を受賞。

Illustrator and Artist born in 1988.

Matsubara's work consists of graphical shapes, simple lines and likes to add a little bit of humor to each of his creations.

He has worked with brands and magazines such as adidas, LACOSTE, POPEYE and BEAMS.

# Client Work

折坂悠太、石野卓球、あいみょん、ゆりやんレトリィバァ、みんな何聴いてる？

目録インタビュー タイター・ア・クワイ



# POPEYE®

Magazine for City Boys  
2019 November | Issue 871 | ¥860

11



いま、  
聴きたい音楽って  
なんだろう？

POPEYE® 目録インタビュー タイター・ア・クワイ

別冊 文藝春秋 — e-book No. 28

2019

11

3rd シーズンスタート!

円居 挽

『キングレオの帰還』

大人気シリーズ再始動

矢月 秀作

『刑事学校III』

Special グラビア

有栖川 有栖

「火村とアリスの  
新しい季節が始まる」

Interview

米澤穂信

「ミステリーの美学」

宮内悠介

松葉屋なつみ

Essay

荻上直子 武田穂佳

連載

門井慶喜『空を拓く』

澤田瞳子『星落ちて、なお』

吉川トリコ『夢で逢えたら』

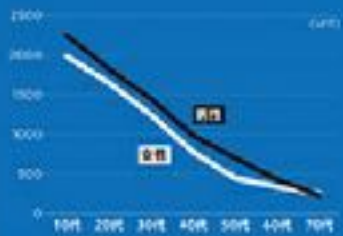
夢枕獏『ダライ・ラマの密使』





30  
自律神経は老化する。自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

### 自律神経は老化する。



年齢・性別による自律神経パワープワーの変化。自律神経活動は、年齢とともに低下し、老化に伴って自律神経の働きが衰える。自律神経が衰えると、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

### 積極的な活動時間は1日せいぜい3時間。

自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

えっ!? こんなことまでやってたの?

## 自律神経の正体。

自律神経云々の話を耳にすることは多い。見えないからこそ知りたい、その正体とは。



### 睡眠負債の正体は自律神経。

睡眠負債とは、睡眠不足によって蓄積された睡眠不足の総量を指す。自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。

### 持久力の正体も自律神経。

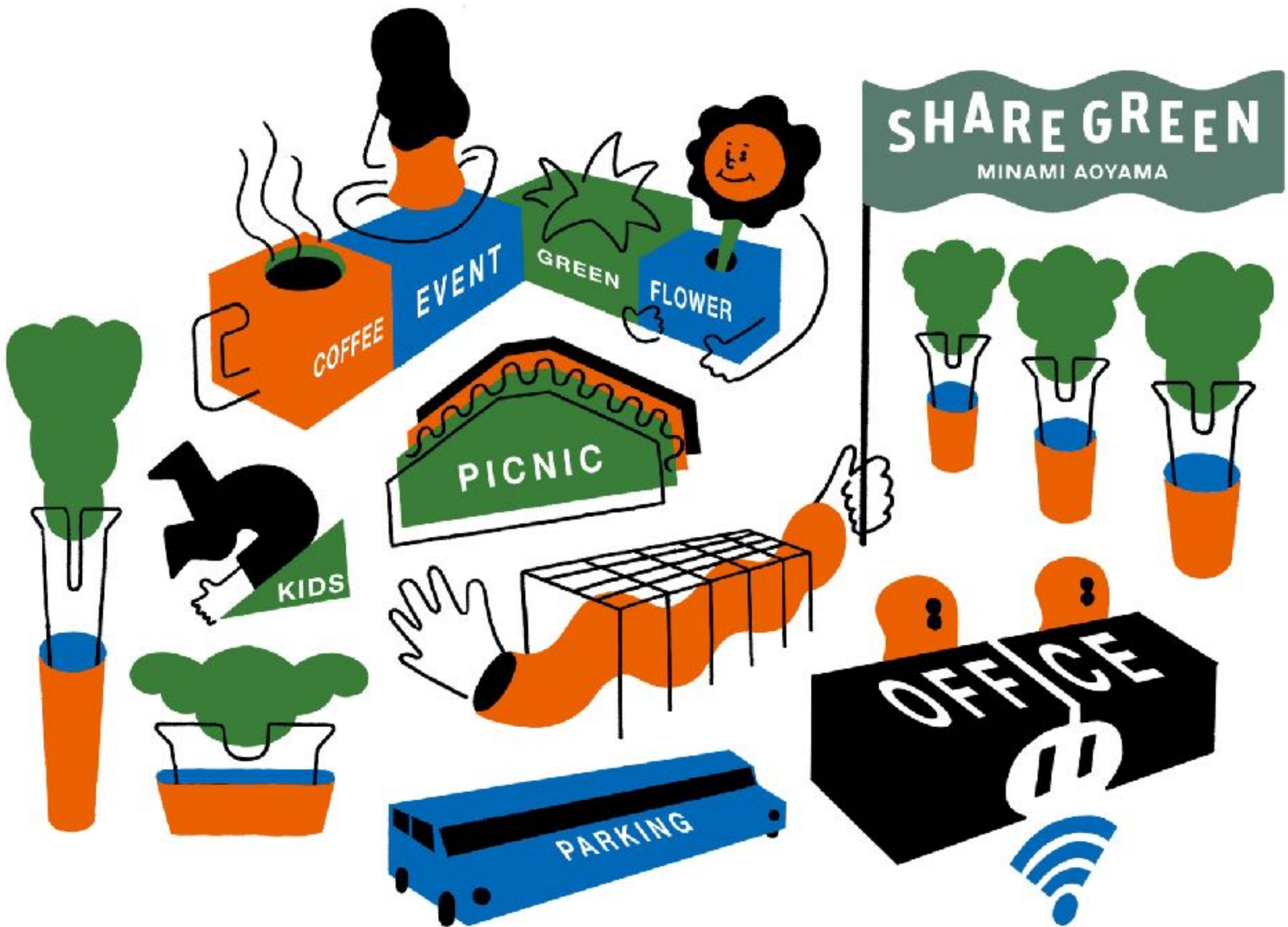
持久力とは、長時間にわたって持続的な活動を続ける能力を指す。自律神経が衰えることで、体温調節がうまくできず、暑さや寒さに敏感になる。また、自律神経が衰えると、消化器や循環器の働きも低下し、さまざまな病気の原因になる。





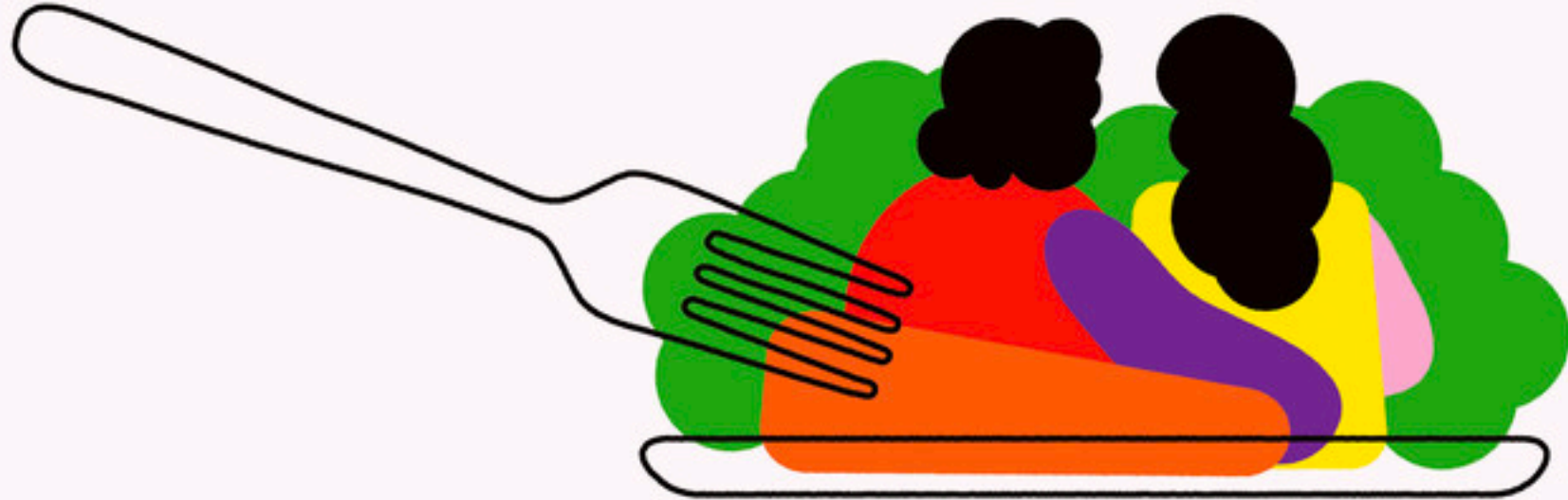








G S I X <https://ginza6.tokyo>

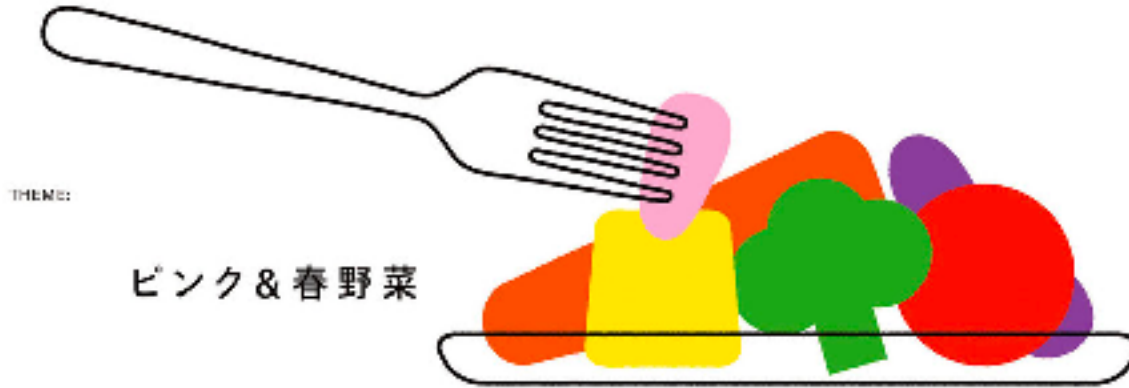


ピンク & 春野菜

2021  
02.26 fri.  
/  
04.11 sun.

2021  
SPRING

おいしい GINZA SIX



THEME:

ピンク & 春野菜

GINZA SIX GOURMET

別の旨味、桜の花弁。もうすぐいろんな種類のピンクが登場します。それと同時に、世の中がフレッシュなグリーンに染まる季節。この春、GINZA SIXにも、軽やかな彩りに満ちた“おいしい”が溢れます。たとえば、ベリーのビビッドなものからやさしい桜色まで、グラデーション豊かなピンクがラインナップされたスイーツ。そして食事メニューでは、新緑色が

まばゆい山菜をはじめとする芽菜、魚や肉などの新鮮食材が盛りなすコンビネーションを楽しむことができます。一歩によると、食事の姿、人間の感覚のなかでもっとも働いているのは、視覚なのだとか。目で、舌で、そして心で、春の美味を十分に味わってください。自然の生命力の恵みを、温人眼に享受できる幸せと一緒に。

ED









# Personal Work

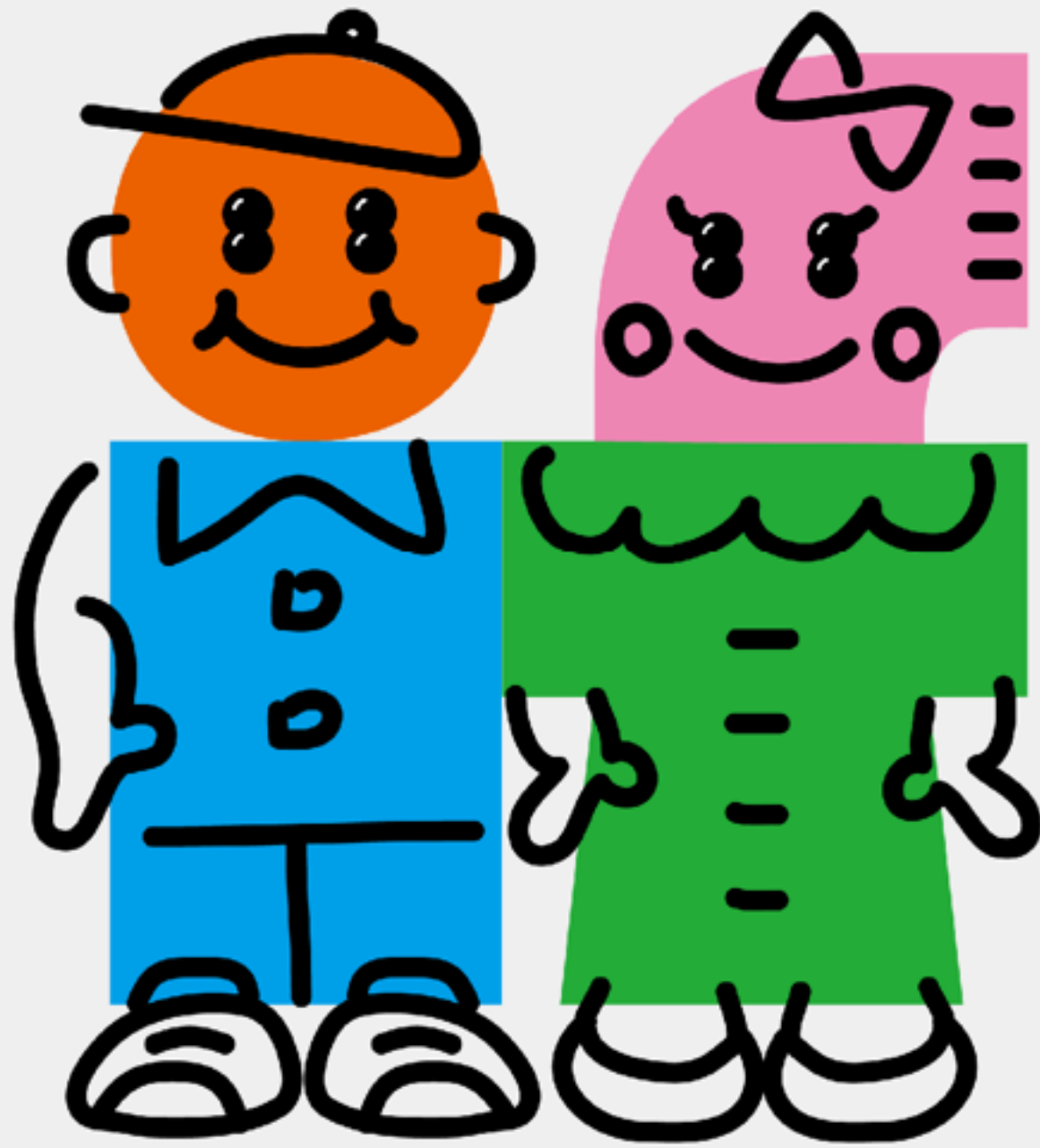
W  
E  
E  
L  
C  
O  
M  
E



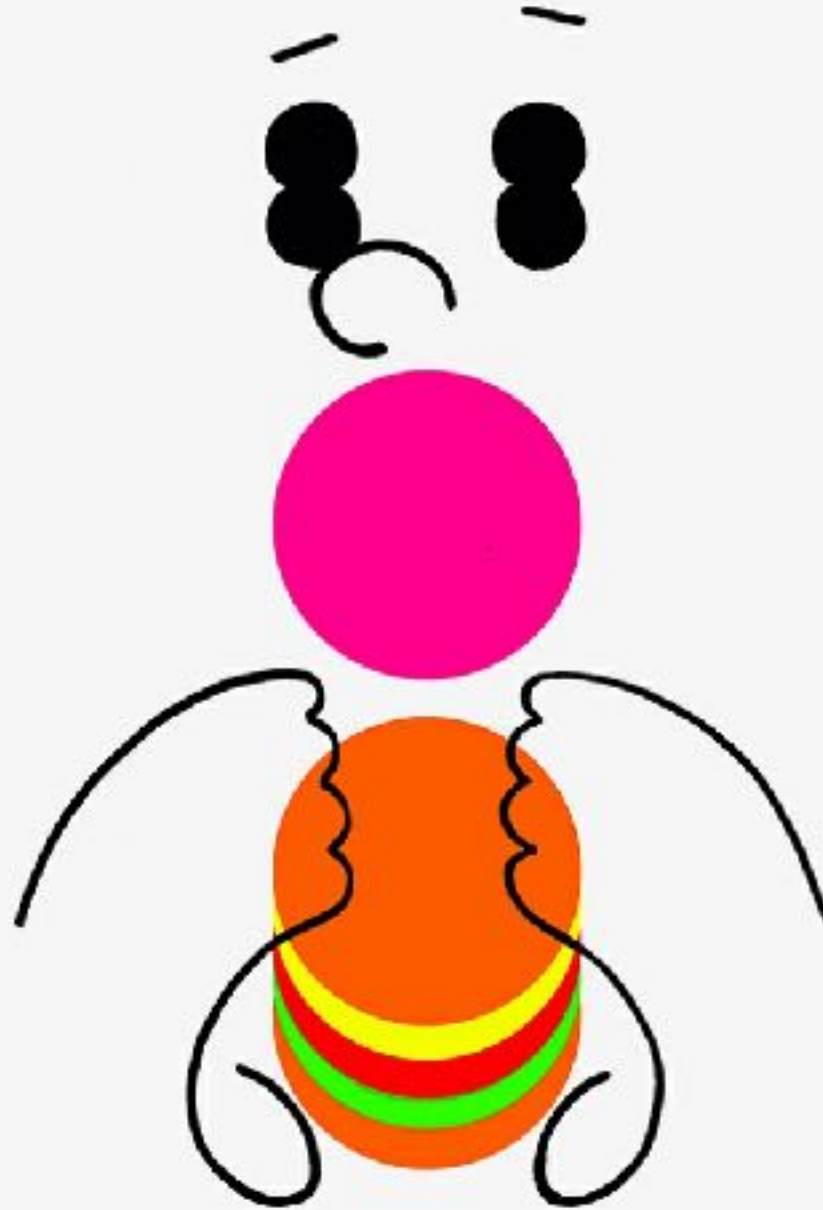
I'll catch up  
with you later!  
+81-90-3614-0007  
hoshiki@gmail.com  
www.999-designstudio.com/jp/02/11

This Exhibition "I'll catch up with you later!"  
presented by ANIMAPLUS  
ONARA JOSE DA SILVA | TOKYO 2014/04 (6-10d)  
any/all on 100% an paper / size 11.00 x 16.84 inch  
manufactured in Korea | 100% by KILMU Studio/Art  
Copyright © 2014 - All Rights Reserved.



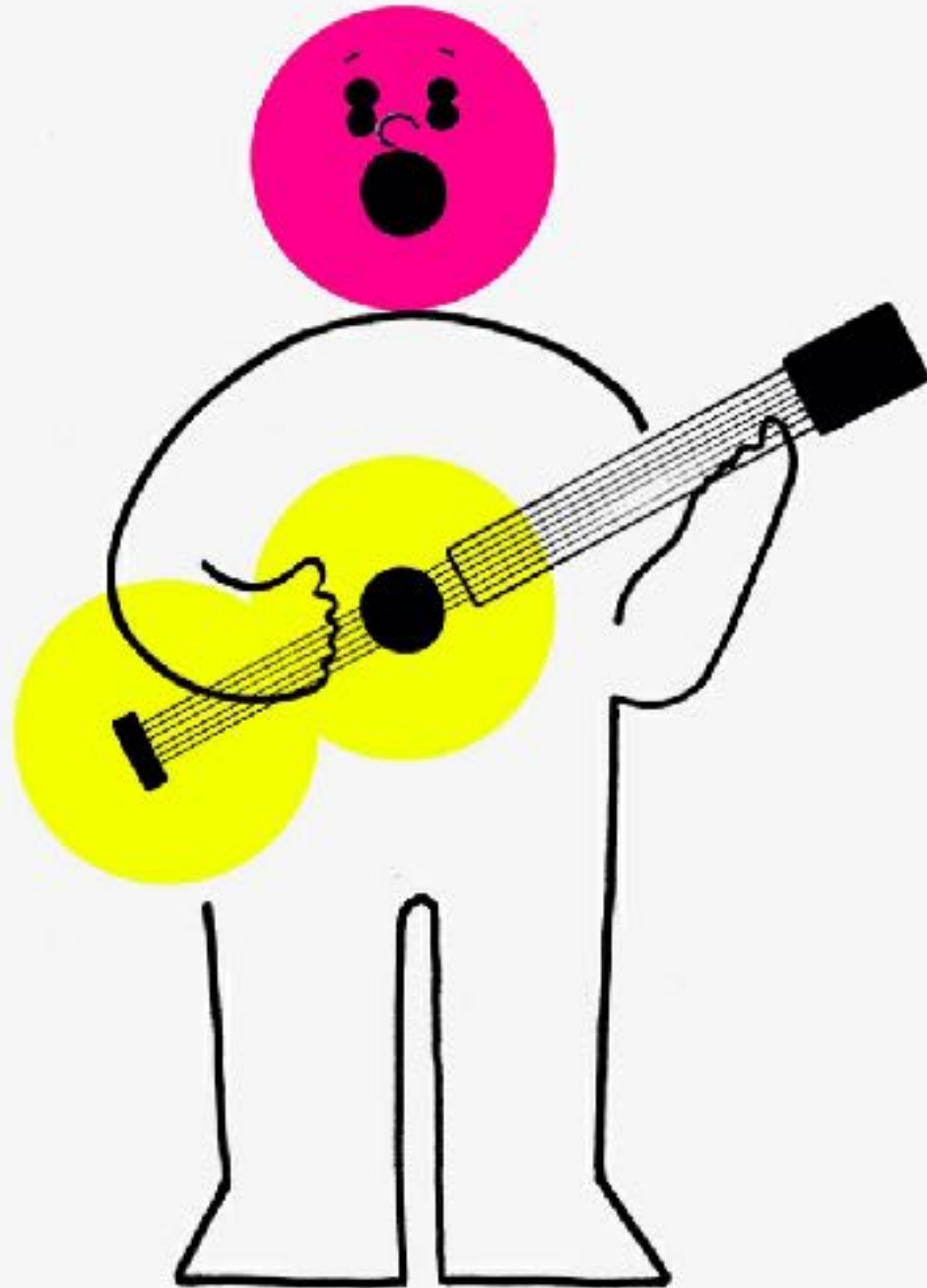


I'll catch up  
with you later!



+81-90-3614-6441  
hikentbr@gmail.com  
www.gandomistudio.tumblr.com

I'll catch up  
with you later!



+81-90-3614-6441  
hikmetbr@gmail.com  
www.randomstudio.tumblr.com





VISION TRACK  
www.visiontrack.com

- TEXT NO -                      - CALL NO -                      - SEARCH NO -  
hkrtdr@gnai.l.co.jp                      #090-3614-5441                      www.hikaru.tanaka.com



For Tokyo Art Book Fair 2017

**sandomi studio**

Manufactured in KOBE JAPAN by Hikaru Matsubara

size 11.00 x 16.54 inch

Copyright © 2015-2017 sandomi studio All Rights Reserved.



random studio 2017 Manufactured in KOREA, JAPAN by HIRAY HIRABARA

CALL - # 090 (3619) 6461  
MAIL - hirayh@gmail.com  
WEB - www.melismaru.com



2 109274 175239 0

size 11.69 x 16.54 inch

Copyright © 2015-2017 random studio All Rights Reserved.



- TEXT # -                      - CALL # -                      - SEARCH # -  
hvr75bf@gmail.com                      #090-3614-8441                      www.m-hikaru.com



For Tokyo Art Book Fair 2017

# sandomi studio

Manufactured in ROBE JAPAN by Hikaru Natsubara

Size 11.98 x 16.54 inch

Copyright © 2015-2017 sandomi studio All Rights Reserved.



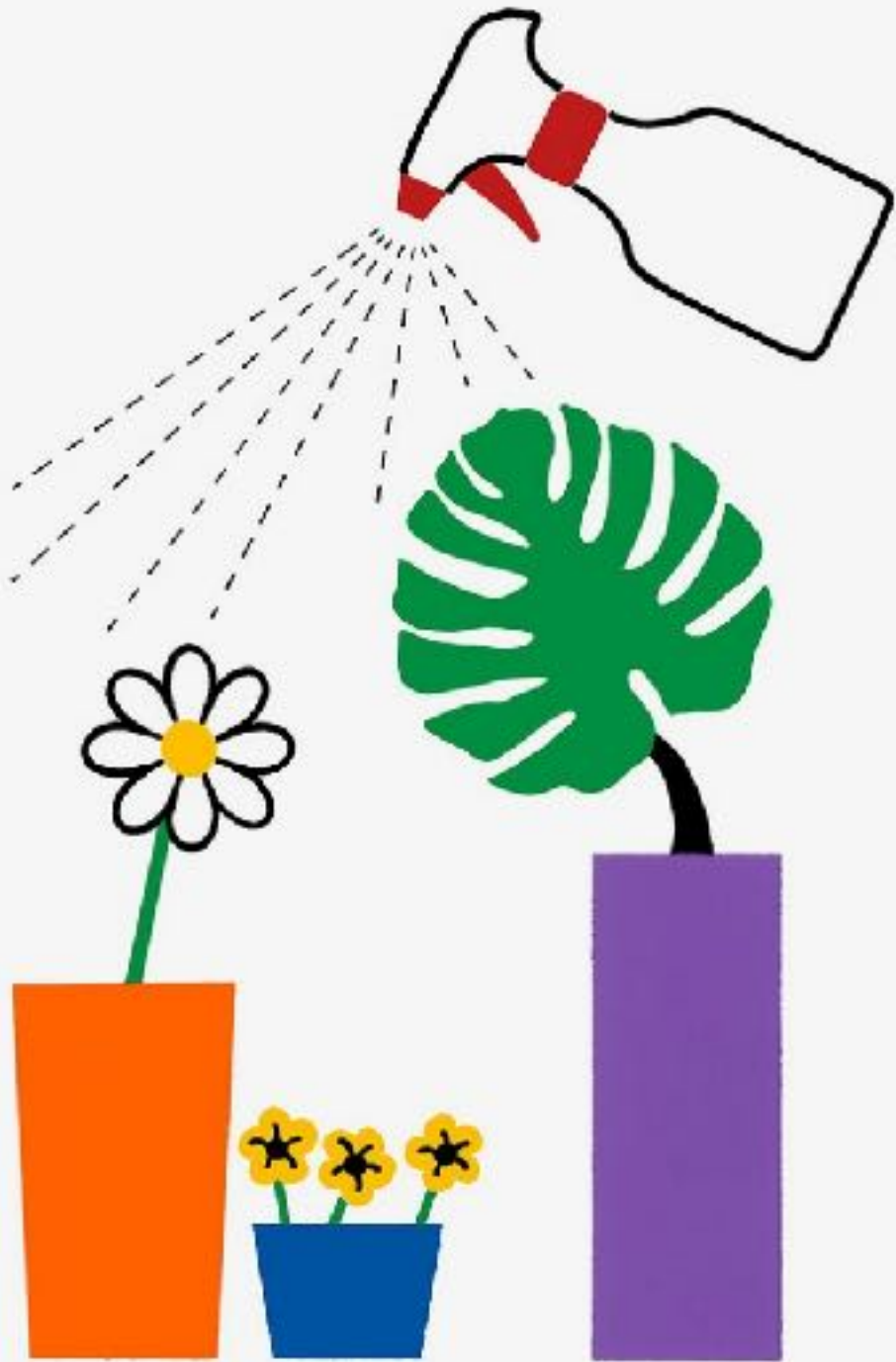
sandoni studio 2017 Manufactured in ROBE JAPAN by HiharuHishibara

CALL — #200(351) 644 /  
MAIL — hiharu@gnail.com  
WEB — www.rn-hiharu.com



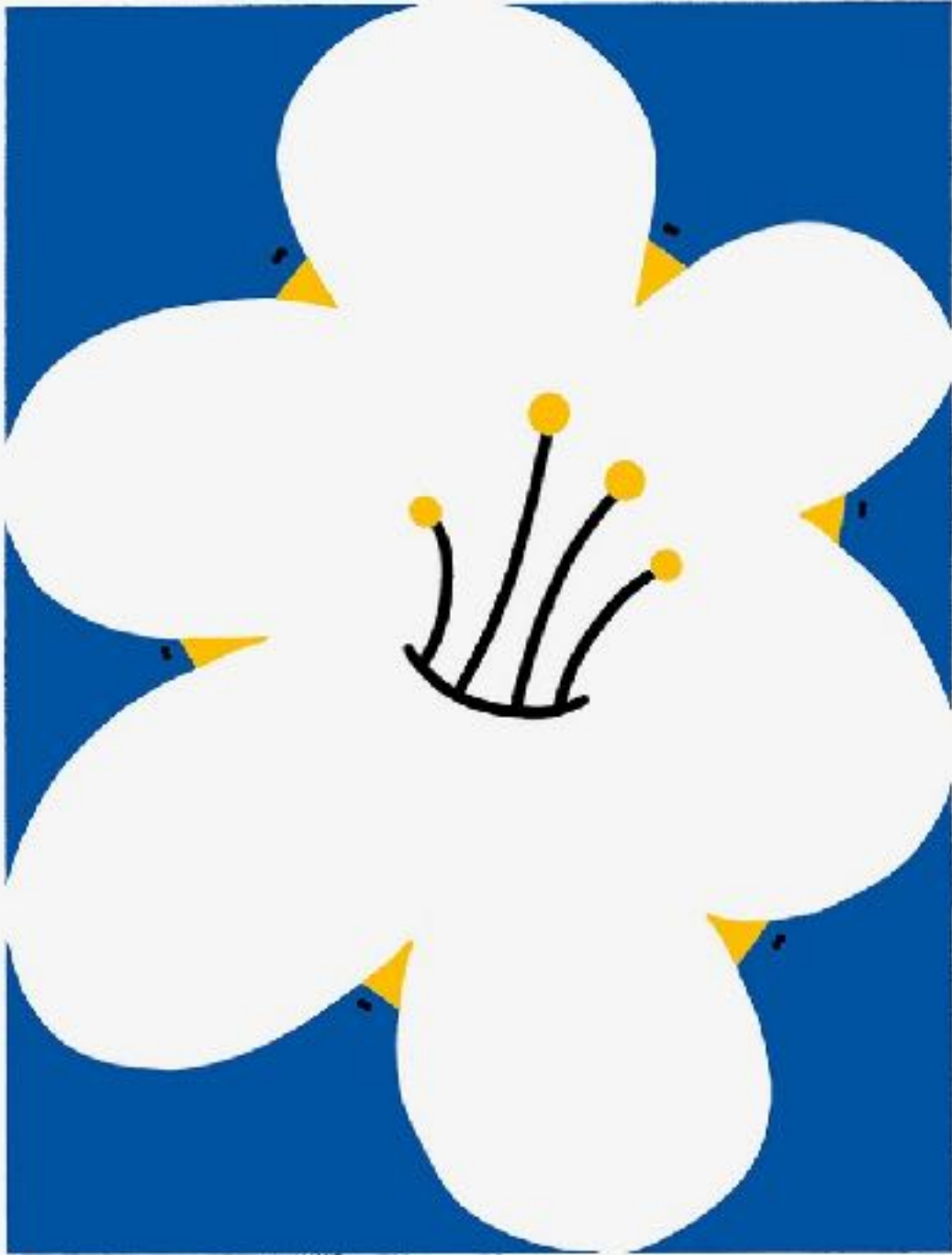
size 11.69 x 16.54 inch

Copyright © 2015-2017 sandoni studio All Rights Reserved.



I'll catch up  
with you later!  
+81-90-3619-8441  
hmo@hmo.com  
www.hmo.com

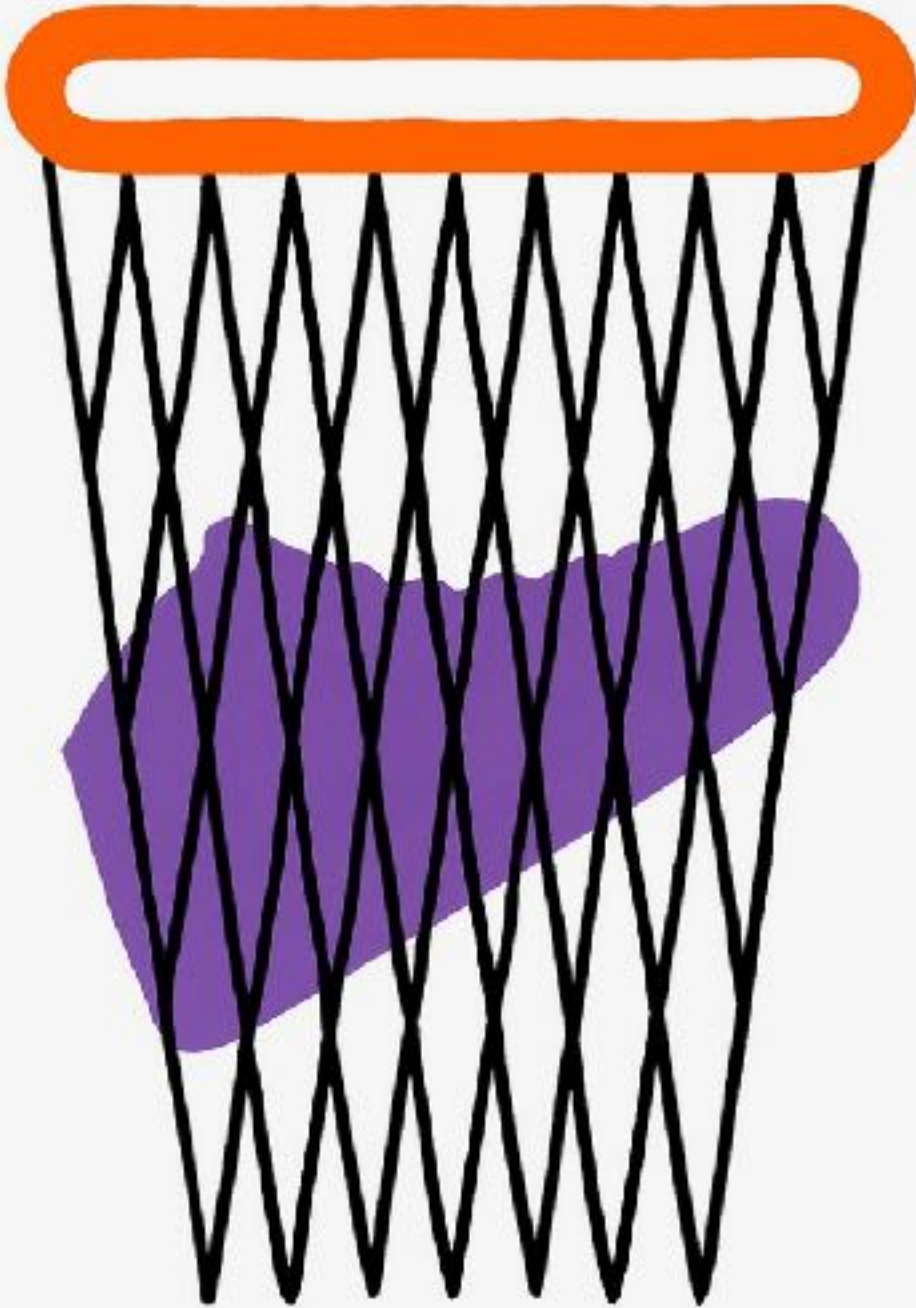
solo Exhibitor "I'll catch up with you later!"  
presented by Garden Studio  
OSAKA 2016.04.13-16 TOKYO 2016.09.18-19.11  
Acrylic on white paper / Size: 11.69 x 16.54 inch  
Manufactured in Japan / 2016 by Ritsyo Haruhiko  
Copyright © 2015-2016 Garden Studio All Rights Reserved.



I'll catch up  
with you later!

491-98-1614-0001  
b1w15-09p011.com  
www.studemstudio.com

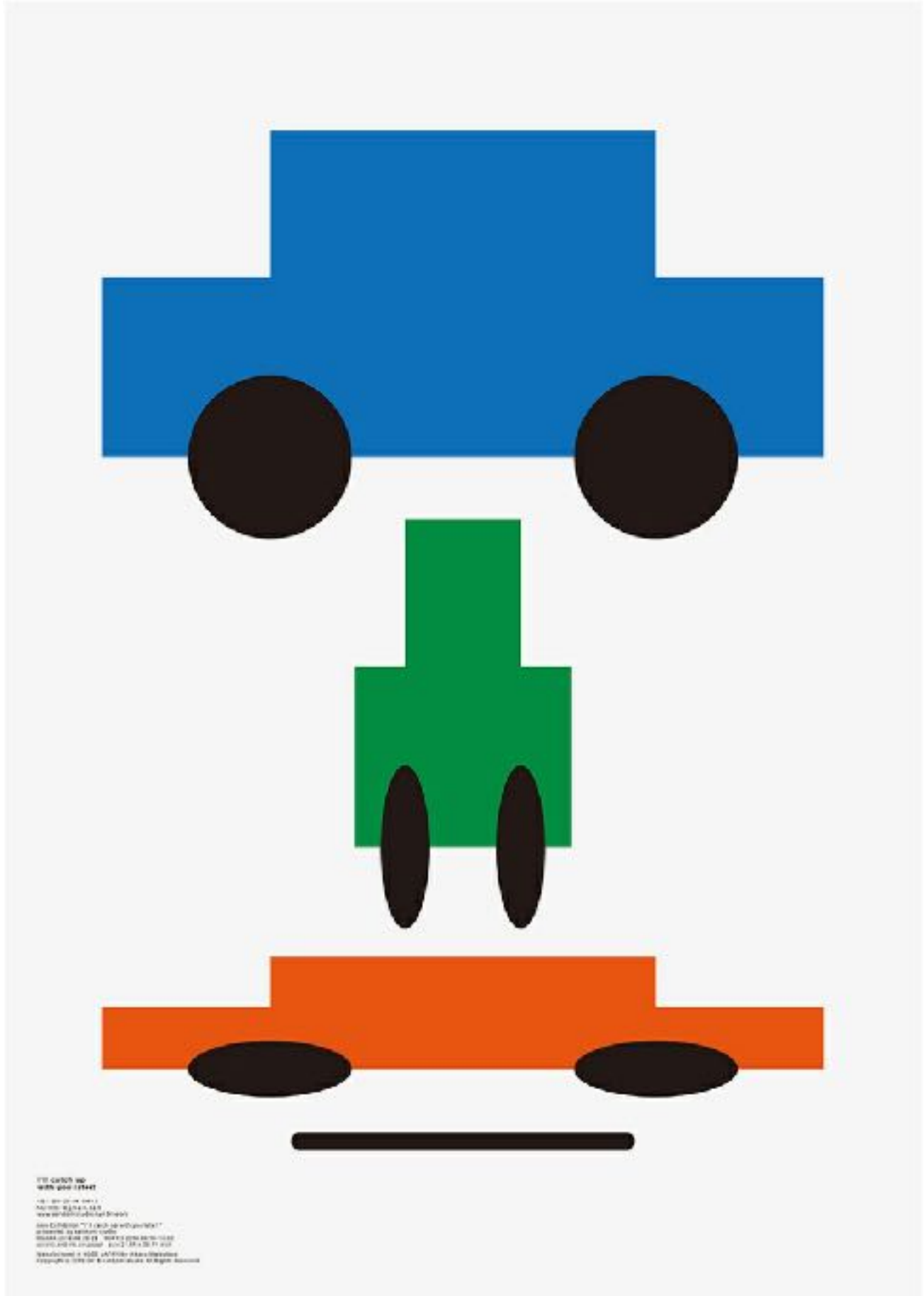
1st Exhibition 'I'll catch up with you later!'  
presented by studem studio  
OSAKA 2018.03.13-20. TOKYO 2018.05.18-19.02.  
Acrylic and ink on paper. Size 14,60 x 16,54 inch  
Manufactured in KOREA, JAPAN by Inkawa Hachibond  
Copyright © 2015-2018 studem studio. All Rights Reserved.



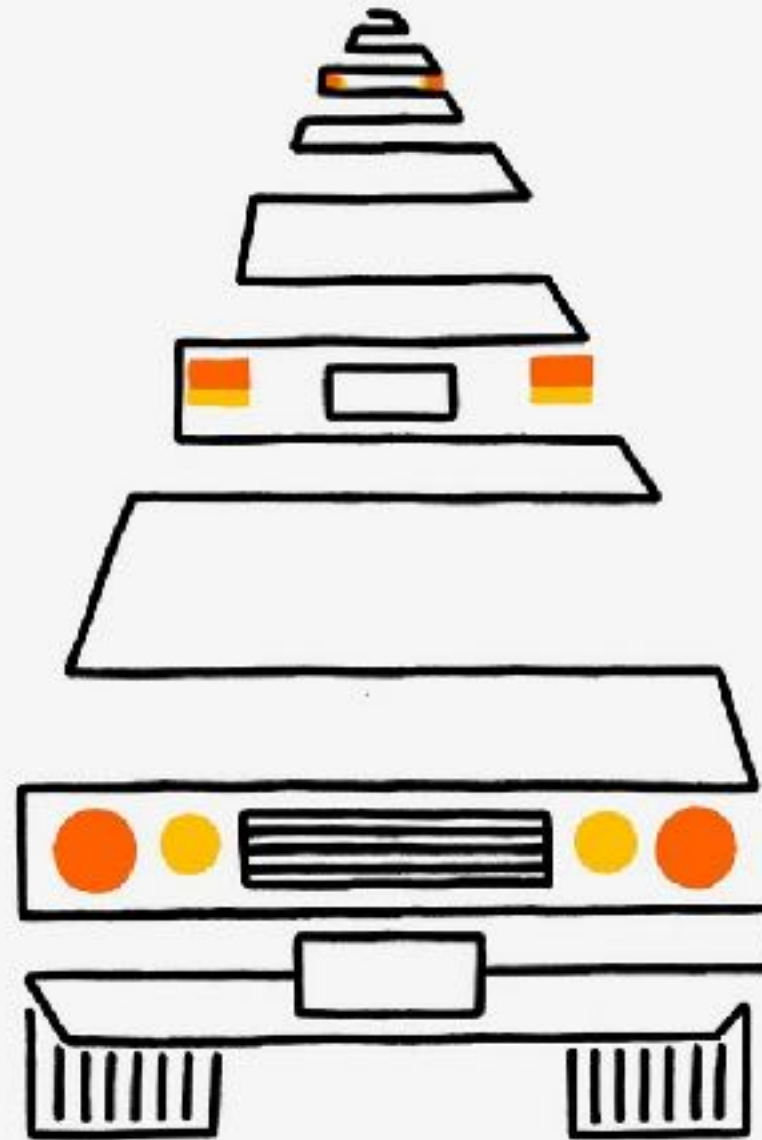
I'll catch up  
with you later!  
vgr - 50-3000-6001  
54 mto: 04m 07. com  
www.terunipthoia.com

solo Exhibition "I'll catch up with you later!"  
presented by teadon | studio  
OSHA 101848 21-08 TCEVO 3018 00 00-10 01  
acrylic and ink on paper size 31.69 x 38.54 inch  
19m, 20m, 21m, 22m, 23m, 24m, 25m, 26m, 27m, 28m, 29m, 30m  
Copyright © 2018. All rights reserved. info@teadon.com





- TEXT ME -      - CALL ME -      - SEARCH ME -  
hikemi@qmail.com      090-3514-5441      www.hikaru.tbnr.it.com



For Tokyo Art Book Fair 2017

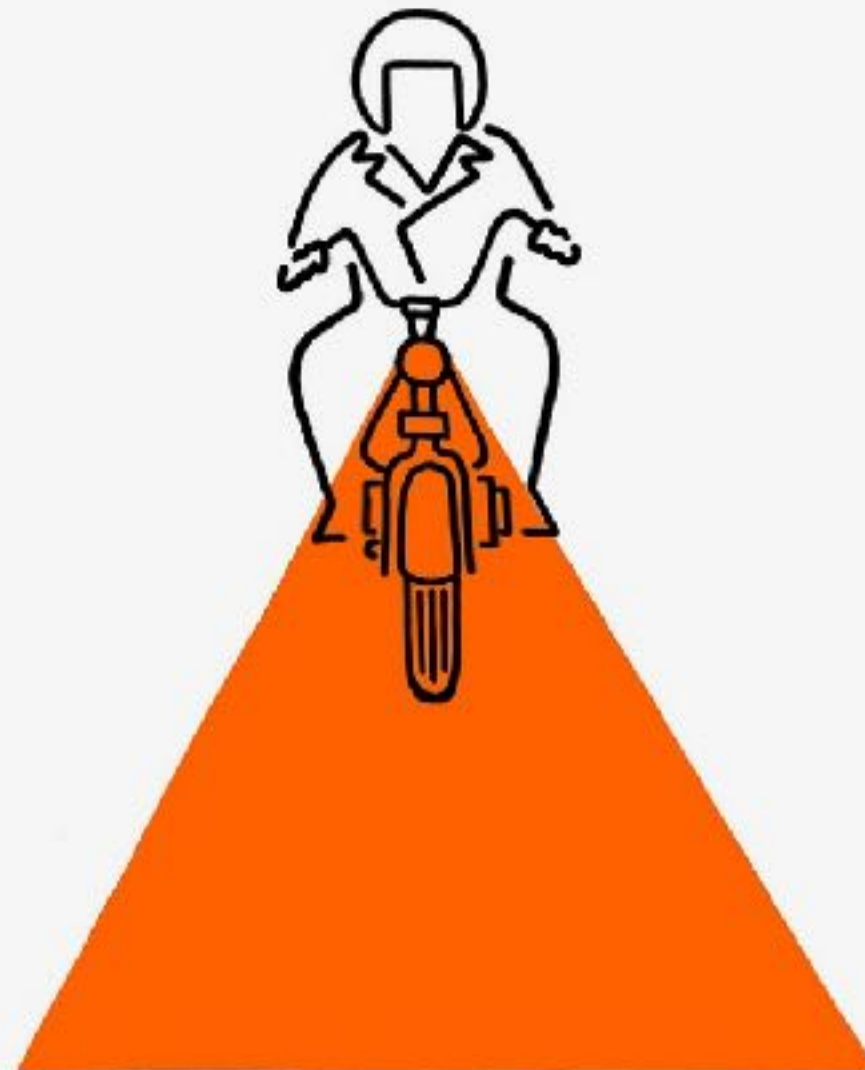
**sandomi studio**

Manufactured in KOBE JAPAN by Hikaru Matsubara

size 11.49 x 16.54 inch

Copyright © 2015-2017 sandomi studio All Rights Reserved.

- TEXT ME -                      - CALL ME -                      - SEARCH ME -  
hkrntbr@gmail.com              #090-3614-0441                      www.hikaru-book-tr.com



For Tokyo Art Book Fair 2017

**sandomi studio**

Manufactured in SOBE JAPAN by Hikaru Matsubara

size 11.69 x 16.54 inch

Copyright © 2015-2017 sandomi studio All Rights Reserved.

連絡先 [shiratori@visiontrack.jp](mailto:shiratori@visiontrack.jp)

vision track

TOKYO | 150-0045 東京都渋谷区神泉町 11-9 Wine Apartment201|TEL&FAX 03-6455-4588

OSAKA | 550-0015 大阪市西区南堀江 1-10-11 西谷ビル本館 4F4-7|TEL 06-6543-7007 FAX 06-6543-7017