

Yuki Takahashi

高橋由季

vision track



illustrator

# Yuki Takahashi

イラストレーター。カヤヒロヤとデザインユニット『コニコ』としても活動。ザ・チョイス江口寿史さんの審査にて準入選。

2016年韓国のブックショップYOUR MINDより『Coffee & Bread』を出版。書籍、雑誌、広告、CDジャケットなどさまざまな媒体で活動中。info | conico | twitter | facebook -受賞 2014 第190回ザ・チョイス準入選 (審査: 江口寿史さん) 2009 CWC第6回チャンス展ファイナリスト受賞 2008 リキテックス大募集展により『デザインの現場』誌の裏表紙に採用 -個展 2016 カヤヒロヤ/高橋由季/コニコ「Hour」(ブックギャラリーポポタム/東京) 2015 個展「シーン」(READAN DEAT/広島) 2013 ミックスジュース巡回展 (violet and claire/東京→exciting girls store/金沢→exciting girls store/広島) 2012 カヤヒロヤ/高橋由季/コニコ個展 めくる(ブックギャラリーポポタム/東京) 2011 宇宙トリップ (space ZERO/広島) 2010 檸檬 (ギャラリー銀座フォレスト・ミニ/東京) -企画/公募展 2011 CROWDED TEETH: A SWEET GROUP SHOW (Munky King/ロサンゼルス) 2011 Bunnies & Bows (Japan LA/ロサンゼルス) 2011 magical girls: art inspired by shojo manga (melrdown comics/ハリウッド) 2011 real japanese kawaii (giant robot/サンフランシスコ) 2011 what is q? (q pop/ロサンゼルス)

# Commission Works

vision track





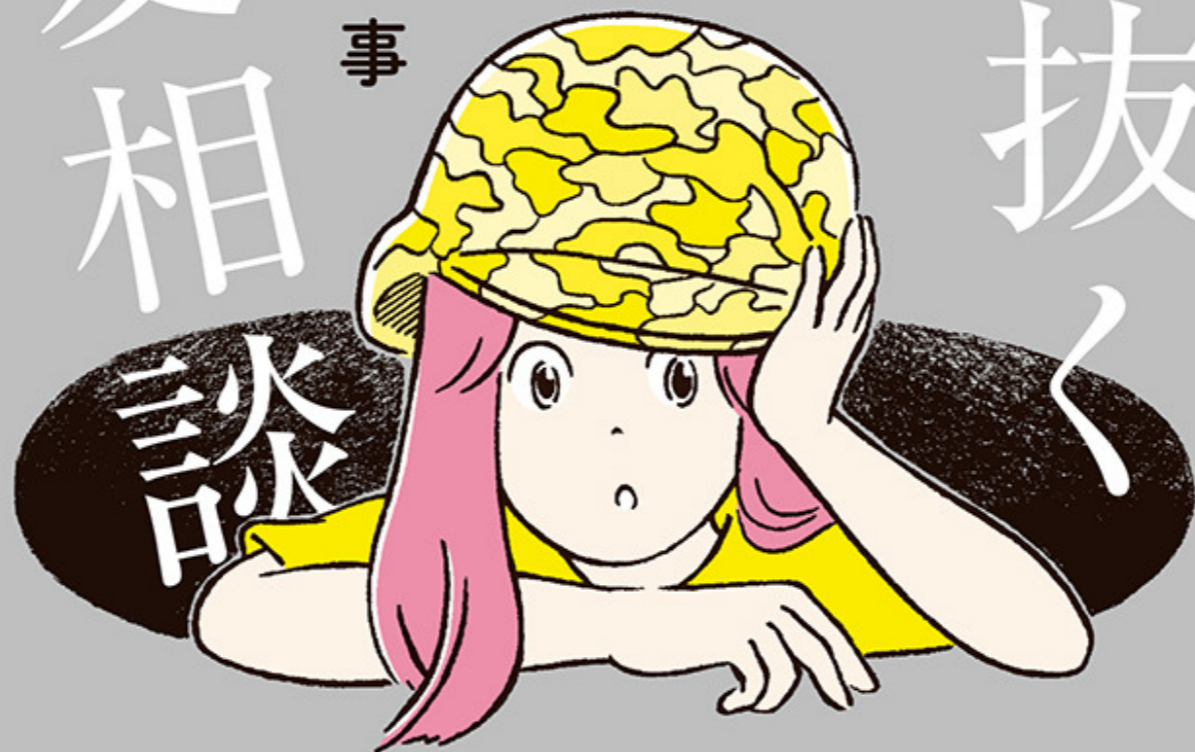
# PARK SHIZUOKA



月の見える屋上で

生き抜く  
ための  
の  
恋愛相談

恋バナ  
収集ユニット  
桃山商事



イースト・プレス



TAKAHASHI YUKI

SOLO EXHIBITION

ニュー・テレビ・ポーション



NAGOYA [ON READING]

TOKYO [ブックギャラリーポポタム]

SFF

「映画を照らせ」。



# LIGHTUP! CINEMA

第九回 下北沢映画祭 2017 10.7(土) — 9(月・祝)



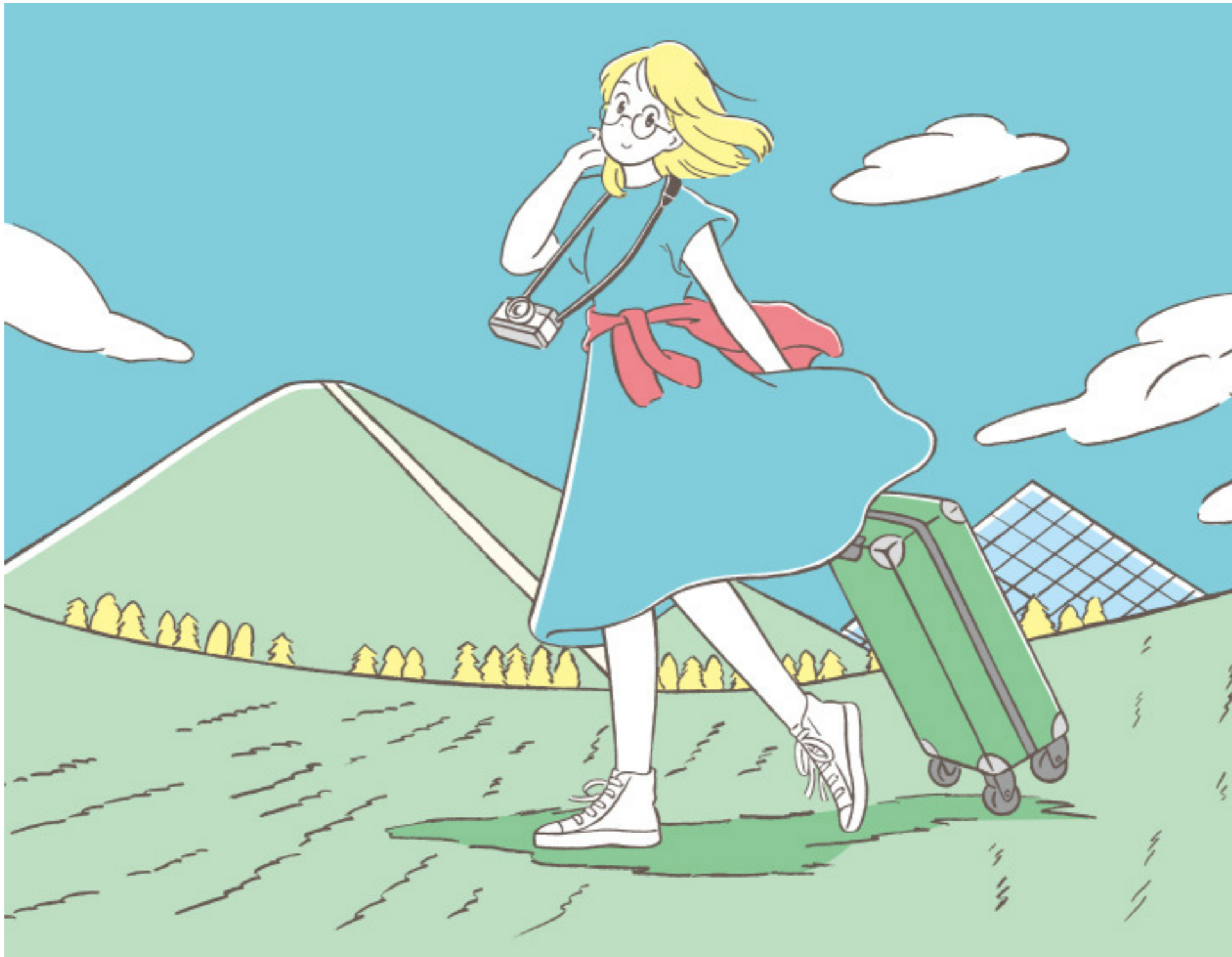
永野裕之













# 子どもたちと アートに出会おう!!



2017年度 作品鑑賞  
プログラム・メンバー 「クルーズ・クルー」募集!

説明会開催日時 (A・Bいずれかの日程にご参加ください。)

① 8/22(火)12:00~12:30 ② 8/26(土)9:15~9:45

グループ展

# 未来の子

玉川桜 / ヌトグラン / ネルノダイスキ / 横山雄

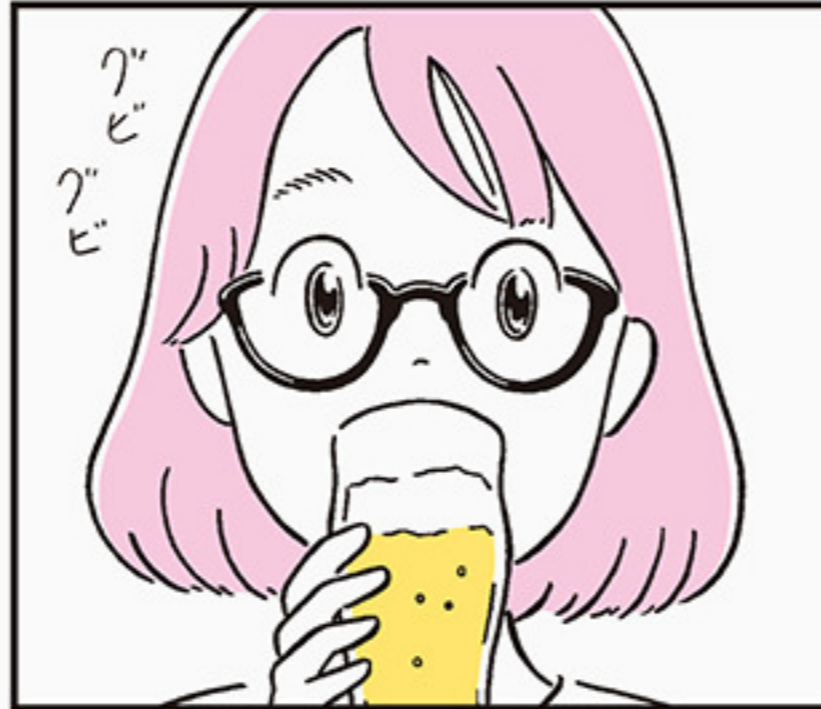
石山さやか / カヤヒロヤ / 高橋由季 / 谷川千佳



2017 5.12 (金) — 21 (日) @ブックギャラリーポポタム



小銭で買える 小さなシアワセ。



**HAPPY HOUR** 19:00  
まで

ザ・プレミアム・モルツ (グラス) **¥290**

ザ・プレミアム・モルツ (ジョッキ) ¥390 / 角Dハイ ¥390 / ちよい飲みワイン (8-0) ¥290



ちくま文庫











2015 10.12 mon  
presented by Rallye Label

Sokokashiko

7th Floor  
Duo  
O-Nest





# Media and Idol

テレビ・ラジオ・インターネットの制作陣が語る  
「メディアとアイドル」

アイドルブームが定着した昨今、テレビやラジオ、ウェブ番組など  
多くのメディアで「アイドル」の起用が目立つ。

制作陣から見た、アイドルがメディアで光る瞬間とは――。

ILLUST YUKI TAKAHASHI



## TU

“アイドル”バラエティ番組の作り方

『アイドルリング!!!』テレビプロデューサー

神原孝

バラエティでアイドルがハネる条件

『ゴッドタン』『ウレロ☆未体験少女』etc.  
テレビ東京プロデューサー

佐久間宣行

## Radio

ラジオとアイドル

『ミュ〜コミ+プラス』ニッポン放送アナウンサー

吉田尚記

## Internet

ウェブだからできる  
アイドル×配信の未来

『LoGIRL』テレビ朝日プロデューサー

上野洋輔

## Idol

テレビ出演における私の武器

金子理江(LADYBABY)



晴海まどか  
harumi madoka



あの出版  
THE PUBLISHERS



# PLAN 12

2017 DECEMBER  
【美容の経営プラン】  
No.438

プレイングオーナーのための経営誌



特集  
失敗  
実業  
未来に  
つながる

# MORISAWA PASSPORT

## Magazine vol.2

2016



MORISAWA  
PASSPORT

©2016 Morisawa Inc.





HAPPY

NEW

YEAR

&

JUST

MOVED







### 1 かかずに患部を冷やす

強いかゆみはつらいですが、かきこわして皮膚を傷つけるのは避けたいところ。患部を冷やすことでかゆみが和らぐことがあります(ただし寒冷刺激でじんましんが出る人は冷やさない)。

### 2

#### 運動や飲酒、刺激物を控える

血行が促進されてかゆみが増したり、じんましんが出やすくなったりすることがあります。香辛料などの刺激物もできるだけ控えておきましょう。



急なじんましんに!

# セルフケア

急なじんましん! すぐに病院に行けないそんなとき、このつらい症状に何か自分でできることはないの? じんましんが起こったときのセルフケア・セルフメディケーションについて、薬剤師さんにお話を聞きました。

### 3

#### お風呂は控えてシャワーに

体が温まるとかゆみが強くなりやすいので、症状があるときはシャワーで手早く済ませましょう。



### 4

#### 下着や衣服で肌を締めつけない

衣類が当たったり締めつけがある場所にじんましんが出やすい人もいます。皮膚のこすれによって出る人も、肌当たりのよい下着やゆったりした衣類にするなど工夫してみましょう。



### 5

#### お肌の清潔と保湿も忘れずに

じんましんに限らず、肌の乾燥はかゆみを助長します。日常的なケアとして保湿を心がけ、皮膚を健康な状態に保ちましょう。



### A

#### 市販の内服薬を上手につかう

じんましんは夕方～夜にかけて現れることが多く、病院がすでに閉まっていることも。そうしたときには市販の内服薬を活用するのも手です。



### B

#### なぜ内服薬なの?

じんましんは表皮の下の真皮(しんび)と呼ばれる層で、何らかの刺激によりマスト細胞からヒスタミンという物質が放出されることでかゆみや赤み、皮膚の膨らみが生じるものです。つまり皮膚表面の



病気ではないので、塗り薬ではなく内側から効く内服薬での治療が基本になります。これは病院で処方されるお薬でも同じです。塗り薬は補助的に使用するものと考えましょう。

### C

#### ドラッグストアで買える市販薬にはどんなものがあるの?

「抗ヒスタミン薬」と呼ばれる種類の内服薬をお勧めします。代表的なものには「ムヒAZ錠」「スカイナーAL錠」(15歳以上)、「アレルギール錠」(4歳から使える)などがあります。ただし抗ヒスタミン薬は、花粉症の治療薬や鼻炎薬、一部のかぜ薬、収止め、睡眠補助薬などに幅広く使われている成分です。治療中の病気や服用中の薬がほかある場合には特に、必ず店頭の薬剤師に相談しましょう。



ムヒAZ錠【第2類医薬品】(地味味糖錠)



スカイナーAL錠【第2類医薬品】(エーザイ)



アレルギール錠【第2類医薬品】(第一三共ヘルスケア)

使用の際は使用上の注意をよく読み、用法・用量を守って正しく使用してください。

### D

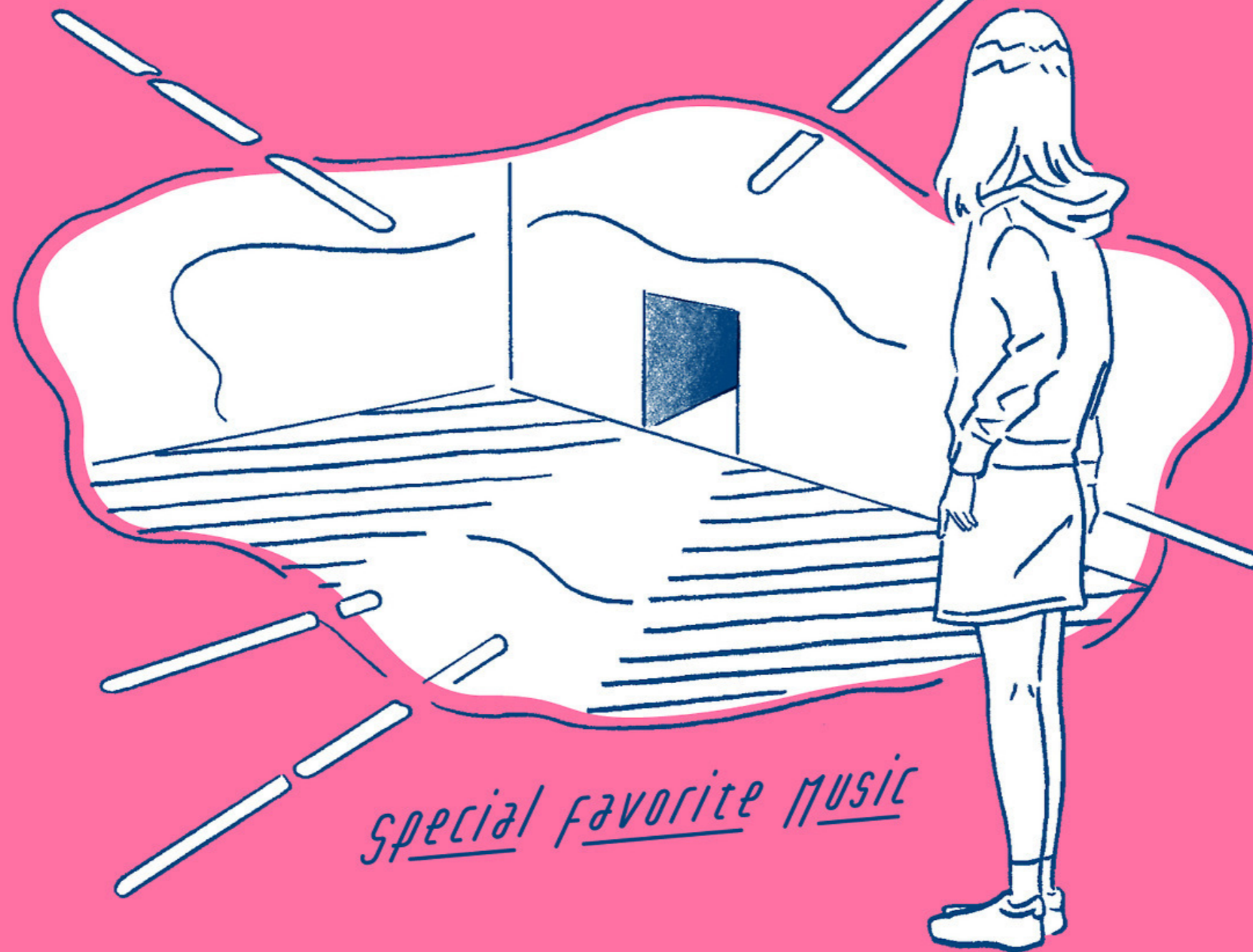
#### 市販薬で抑えられたら病院に行かなくていい?

市販薬はあくまで応急的に使うと考えましょう。数回の内服で症状が治まればOKですが、十分に効き目が得られなかったり、薬をやめるとぶり返す、繰り返し起こる場合には皮膚科や内科の医師に相談し、自分の症状により適したお薬を処方してもらいましょう。その際にも、ほかに受診中の科や服用中の薬があれば伝えましょう。特に小児科・耳鼻科・皮膚科のお薬は成分(薬効)が重複しやすいので必ず伝えてください。



「教えてくれたのは」尾澤理次さん アイセイ薬局 薬剤師 尾澤理次

# ceremony



*special favorite music*



JAGDA in Hiroshima 2014

公益社団法人日本グラフィックデザイナー協会 2014 年度全国大会

date: 2014.06.27.fri

venue: International Conference Center Hiroshima



夜露死苦 ♥ 広島

**JAGDA**

HIROSHIMA

Illustration by Yuki Takahashi

お問い合わせ [info@visiontrack.jp](mailto:info@visiontrack.jp)

vision track

TOKYO | 151-0045 東京都渋谷区神泉町11-9 Wine Apartment201 | TEL & FAX 03-6455-4588

OSAKA | 550-0015 大阪市西区南堀江1-10-11 西谷ビル本館4F4-7 | TEL 06-6543-7007 FAX 06-6543-7017