

Yocotino
ヨーコチーノ

vision track



軽快なタッチにユーモアを交え、
キャッチーでファッショナブルなライフシーンを描く

illustrator

Yocotino ヨーコチーノ

Masa Mode Academy of Art 研究科を経てフリーのイラストレーターに。キャッチーでファッショナブルなライフシーンを軽快なタッチでキュートに描き、ファッションブランド、コスメブランドや女性ファッション誌などを中心に活躍中。ヨーコチーノのプライベートを綴ったファッションブログも人気を博している。

<http://yocotino.blog.so-net.ne.jp>

<Works>

Advertisement :

- ・aquagirl / 店舗装飾、ノベルティ、DMなど
- ・ディズニー
- ・KOSE / カレンダー
- ・フェリシモ / カタログ
- ・ドギーマン / Webサイト
- ・Benesse
- ・GIFT
- ・JR西日本
- ・リクルート
- ・読売新聞

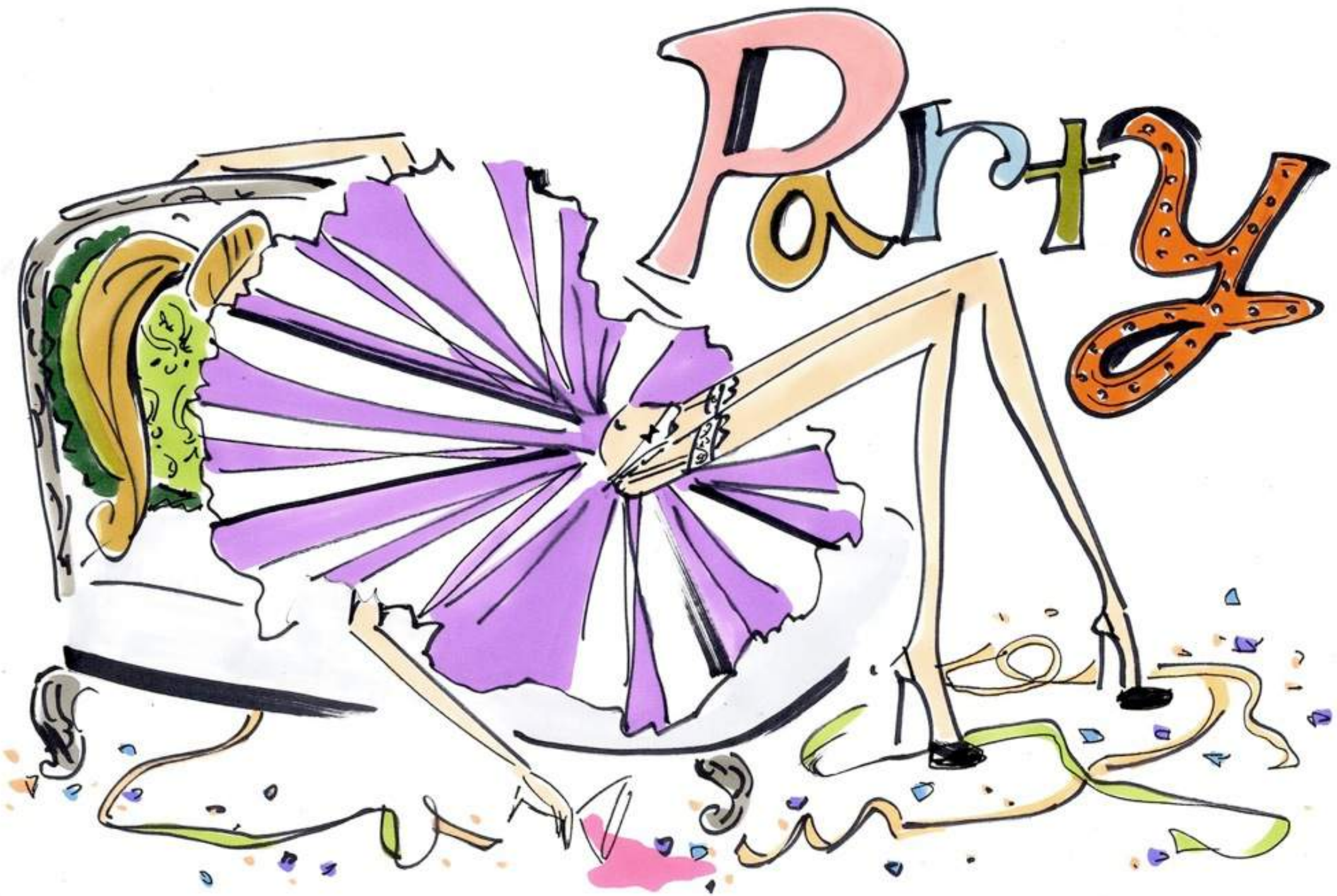
Magazine :

- ・CLASSY.
- ・DRESS
- ・Oggi
- ・SAVVY
- ・VERY
- ・西Navi
- ・読売Life
- ・たまごクラブ
- ・ゼクシー
- etc…

Personal Works

vision track













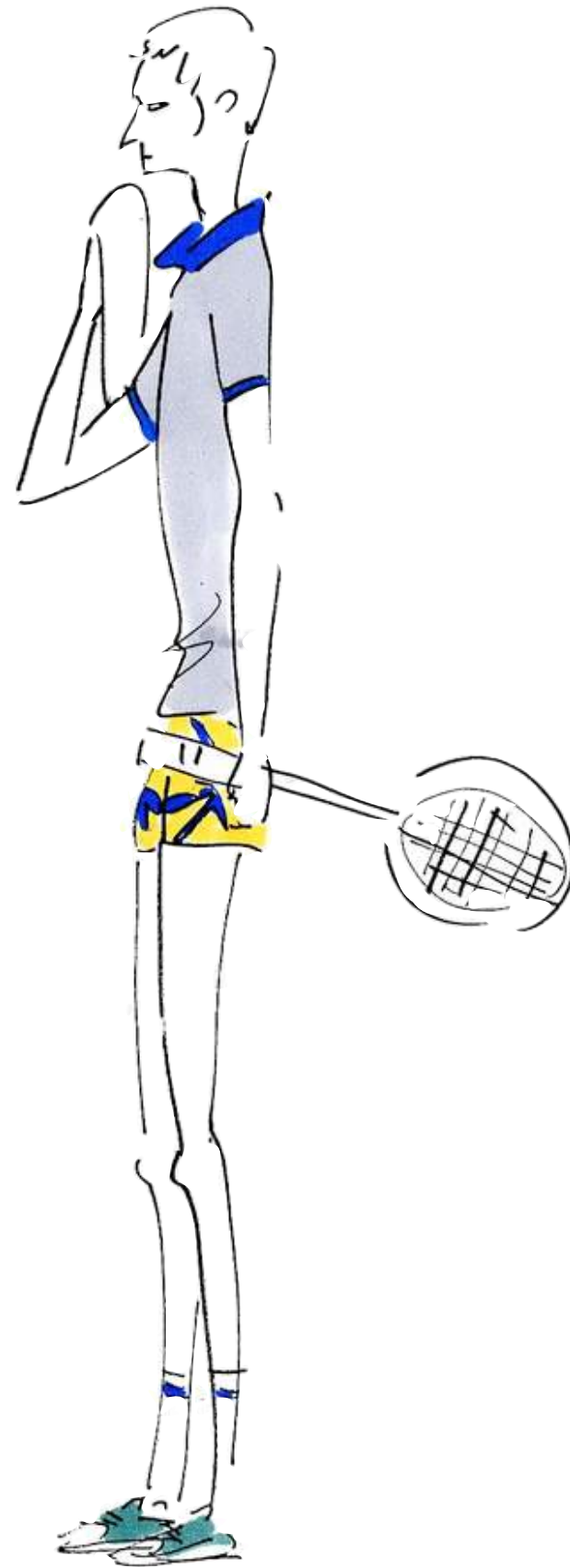
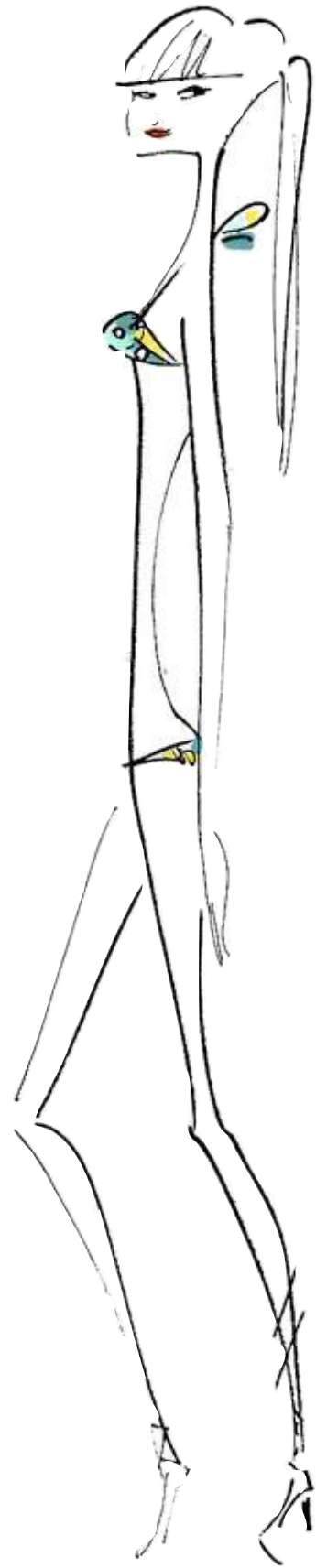






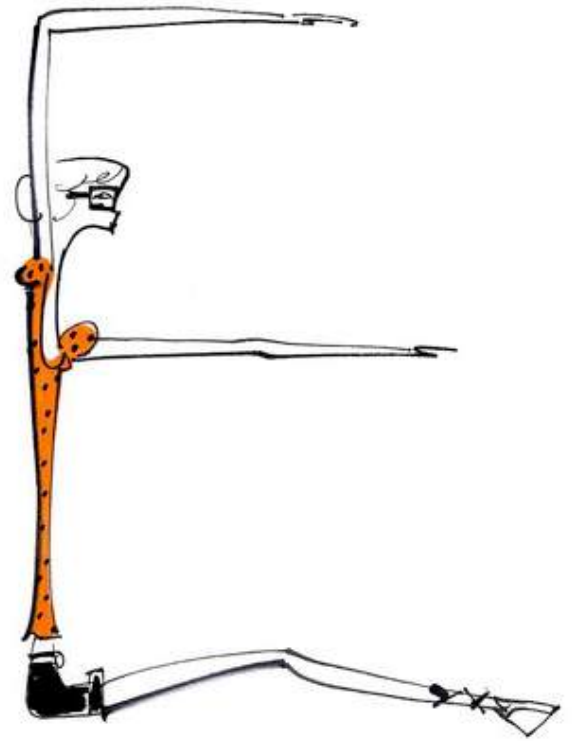
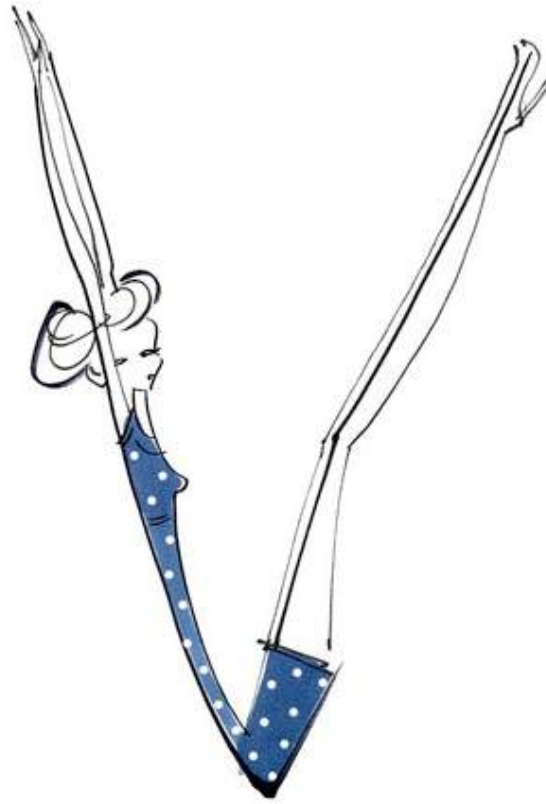
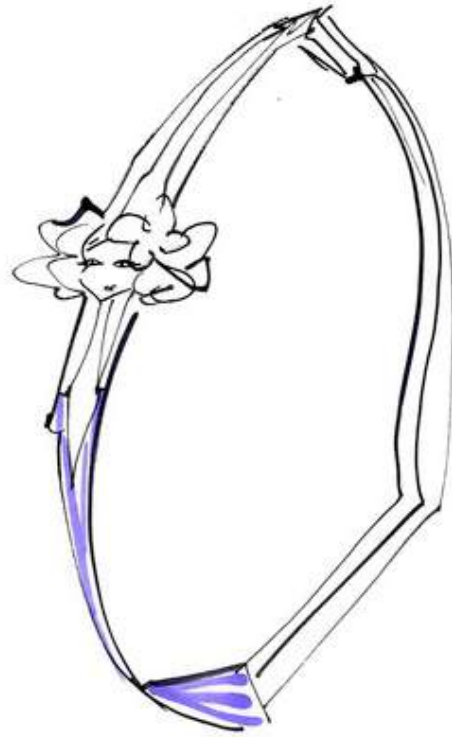








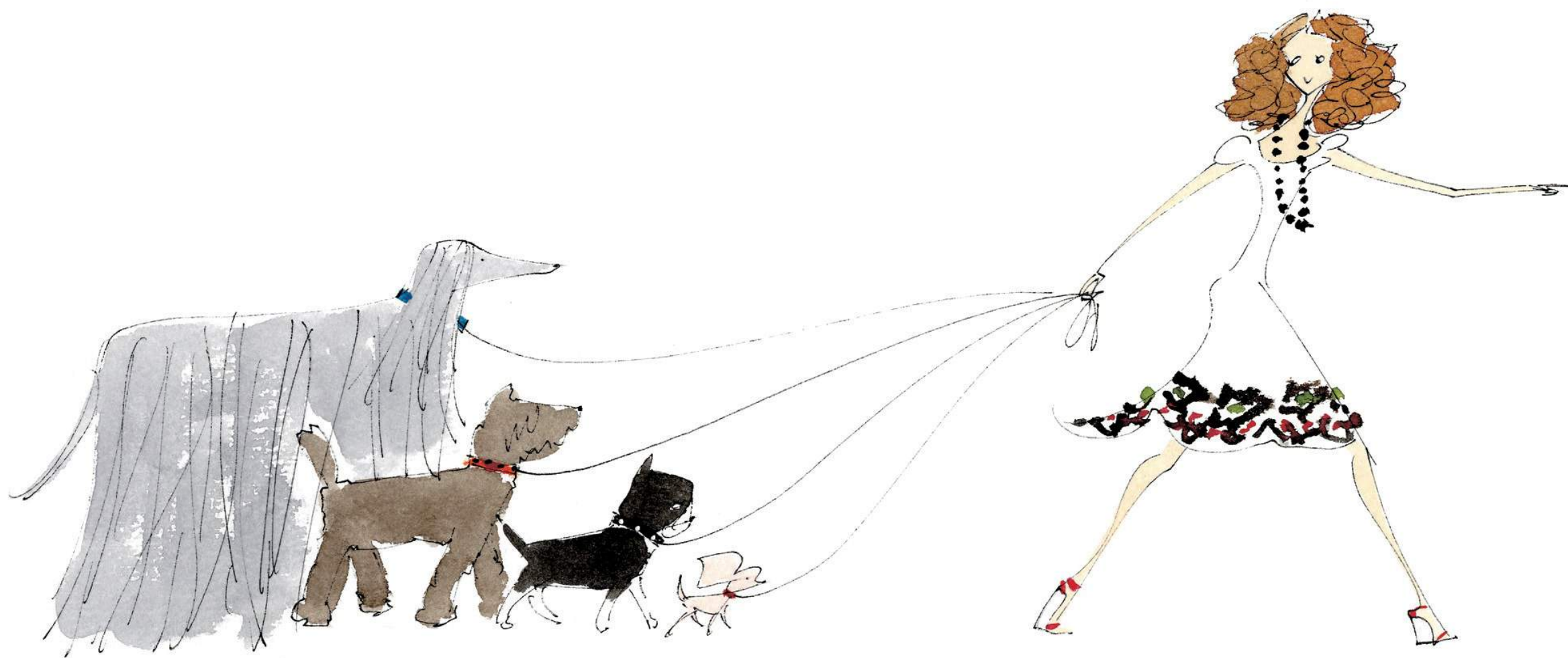




















Commission Works

vision track

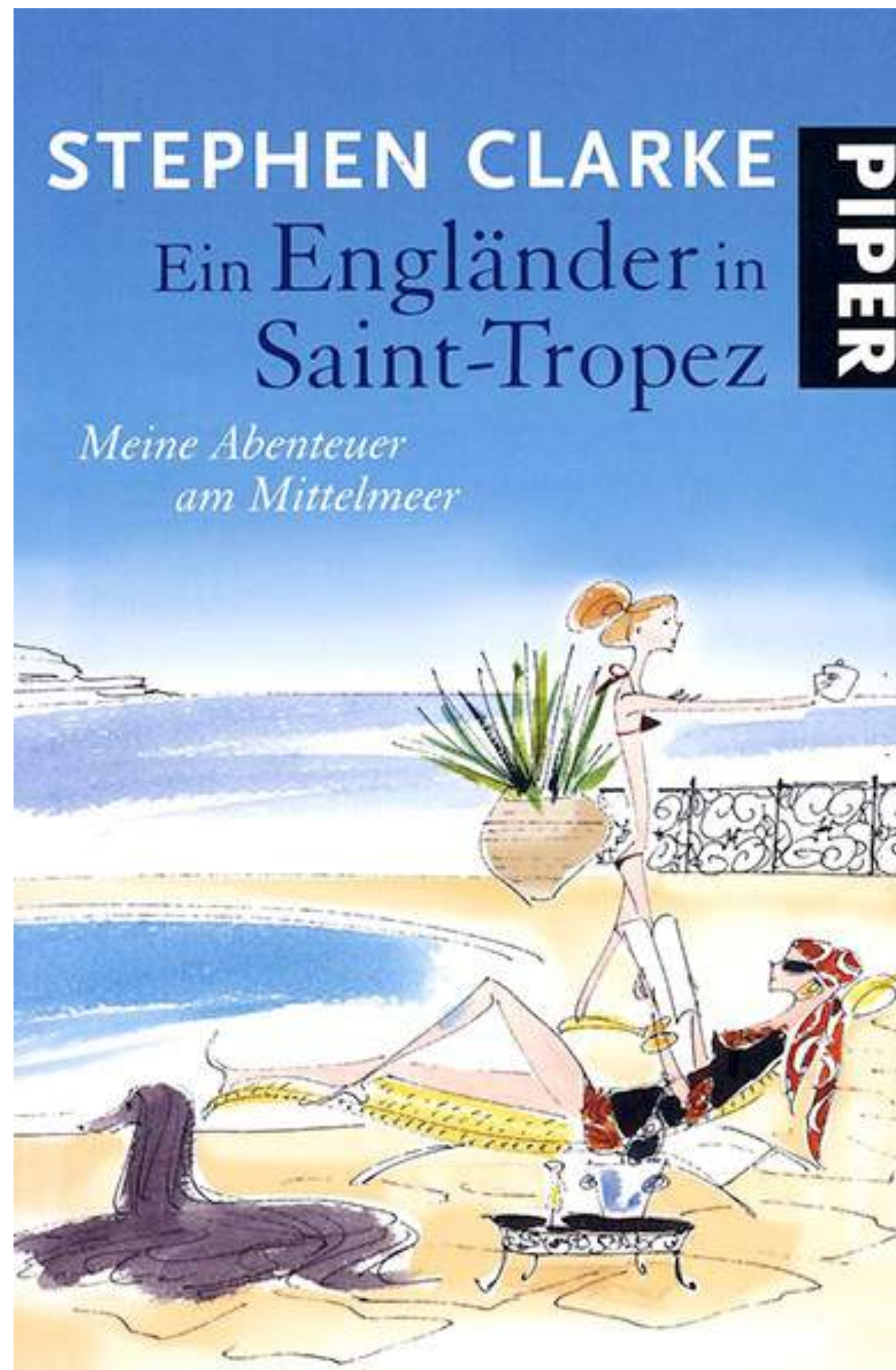
ROCK POP GRAFFITI













Angel vs Devil

残業溜りの
時短 おうちごはん
今夜の気分はどっち？

お疲れの肌や身体を労わるための
天使のレシピ

後味が残さず、
満腹でストップ！
胃も腸も休ませてあげて、
お数日間アツクしてね

野菜のディップで野菜を食べる
だから深夜に食べても罪悪感なし！
温野菜の
山芋ディップ添え

所要時間
15-20分

材料
山芋、人参、ピーマン、パプリカ、オリーブオイル、塩、こしょう、A:山芋、B:人参、C:ピーマン、D:パプリカ、E:オリーブオイル、F:塩、G:こしょう

作り方
1. 山芋、人参、ピーマン、パプリカをそれぞれ1cm角にカットする。2. Aをフライパンで加熱し、Bを加えて加熱し、Cを加えて加熱し、Dを加えて加熱し、Eを加えて加熱し、Fを加えて加熱し、Gを加えて加熱し、完成。

ポイント
山芋は加熱すると柔らかくなるので、加熱しすぎると崩れるので注意。人参は加熱すると甘くなるので、加熱しすぎると苦くなるので注意。ピーマンは加熱すると苦くなるので、加熱しすぎると苦くなるので注意。パプリカは加熱すると甘くなるので、加熱しすぎると苦くなるので注意。





乗って、楽しむ、おでかけガイド

西Navi

nishinavi.jp

9
2013



北陸で
アート
めぐり

14

このパン目指して
京阪神のへーカリーへ



12-13

しまなみ
サイクリング
せとうちクルージング



08-11

大分・長崎
温泉めぐり
長崎の絶景温泉を求めて!



02-07

北陸、
高野・熊野、京都
カルチャー探訪
北陸のアート
高野・熊野でウォーキング
京都で伝統体験



JR
西日本





カルチャー探訪

京都で
伝統体験







カルチャー探訪

北陸のアート

















相撲部屋へ潜入!

攝影／葉國俊子



錦鳥観方
元数鳥関・現錦鳥観方はい
わば、鼓曲部屋のヘッドコー
ナ的な存在。けいこ中の厳し
い表情とは異様に、ひよとして
活躍する一面もあるなど無類
の鳥好き。

「なんといっても、相撲のけいこの基本は腰割りです」。そういえば、土俵で申し合いけいこをしている周りでは皆さん膝を曲げ伸ばしをされていますけど、あれが腰割りなんです。『そうなんです。入門試験を受けた後の新米力士は半年間必ず、訓練場へ通うんです。その時に、腰割り、腰割りをできるようにするんです。その二つには股関節が密接に関わっていて、柔軟性を高めることでその動きができるようになるんです。もちろんはじめはみんな硬いですけど、半年で必ず柔軟にさせるんです』。なんとそこまではするんですか? 「まず、ケガをしないため、けいこ中は転倒することも多くすごくハードな動きをするんです。もし股関節が硬ければ、かわすこともできず背骨などのケガが絶えないんです。強い選手ほど、股関節が柔軟なんです。それと、膝を落として重心が低い方が踏ん張れて、力が入ります。だから、力士にとって股関節の柔軟性は最重要課題なんです」。一般の人が応用しても有効ですか? 「力士のお尻を見て下さい。みんな締まっているでしょ? 力士の強さはお尻を見れば分かると言われてるんです。それだけ、腰割りやちゃんとできている力士はお尻が引き締まっているんです。そういうことから考えても、腰回りをスッキリさせることができますよ」。一見力士といえば、シェイプアップとは縁遠い感じがするけど、みんなヒップアップしている。力が引き締まっていますね。『股関節あたりにには、筋肉がたくさん張り巡らされているので、腰割りをすることによって体全体を柔軟にすることもできるんです。そうすることで、筋肉が鍛えられて代謝アップにもつながるんじゃないかなー』。なるほ、納得。腰割りで下半身を鍛えられる

「力士の引き締まったお尻の秘密は腰割りにあります」



まるで、力士ジーンガのよう。稽古の前後の整理体操で、すり足で進んで土俵を回る。



見学に来ていたインターナショナル
フールのマークは初めて見る方々に
喜ばれ!



約1時間半程度行われる申し合いとい
うけれど、次から次へとテンポよく輪
合う様は迫力満点。



けいこ中、陸奥殿方の厳しい喝がは
る。殿方が中央に座ると、部屋の間
が空む。さすげー！



けいこ終了後は土俵に臨み、いよいよ
決め。力士は神の使いと宮われるほど
相撲は神聖な国技。



該島親方に權限を信託されている。少しやっただけでも股関節周に動く。



力



最後は股割りで終了。声を掛け合った柔軟体操。力士のみなさんは驚くほど柔らかいです。



陸奥部屋の向かいにある、その名も鳥
島というちゃんこ鍋専門店。一人
2,900円〜で満腹。



両国国技館は都庁から歩いて3分の場所にある。色鮮やかな相撲部屋の名前が並んでいる。



相模解説者としてもテレビなどに出演されています。



ここが相模の聖地、岡国国技館。
地柄、力士を多数目撃。周辺にはも
ろこ焼屋も多くある。

今回潜入取材したのは
陸奥部屋 ☎090-1023-0533
元霧島閣・現陸奥閣方が平成13年
より開いた陸奥部屋。奥国にある部屋
には14人の力士が所属している。
毎朝午前6時から行っているけいこ
は、事前に許可をもらって見学が
できる。3月には大股場所で北館
部屋に部屋がやってくるの、気にな
る人は電話してみよう。

親方が伝授 腰割り方法
これで、ヒップアップ、太もも
シェイプアップ!
毎日1分間エクササイズ!

- 1.足を肩幅よりも少し広めに開く
- 2.足先をできるだけ外側へ向ける
- 3.地面に垂直に膝が
直角になるまで腰を落とす。
この際、お尻を後ろへ突き出さない
上半身も前のめりにならないように
背筋を伸ばして。
- 4.1〜3までの行程を深呼吸しながら
10秒間程度かけて行う。



股関節の固

股関節の固


行ってみて分かったよ！
編集Mの潜入メモ

戦方が悪うように、力士はみんなヒッパップしていた。まだ、入門前の熊の子が、雪に沈んでいたが、力士と熊肉の付力が全然違う。練習中はこれといった動かしえないが、みんな熊肉食、これは膠り効果なのか？ まさかヒッパップと関係がないと思っている相棒の運動に、人なだれがあるとは驚きです。







臨場感ある模擬挙式 牧師さんのプチ講座が あるって知ってた？

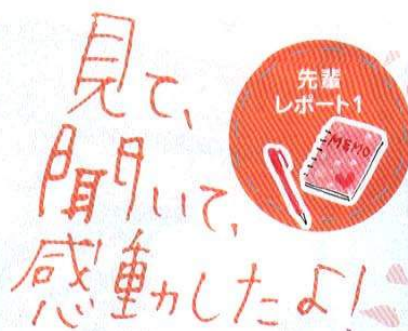
式の流れがわかっただけでなく、牧師さんのマメ知識レクチャーにクギづけ。牧師さんいわく、誓いのキスは2秒が一番キレイに見えるんだって！ほかにもベールのスマートなあげ方や、お父さんとのバージンロードの歩き方などを教わって、今から本番が楽しみ♪

奈良県 菅原 孝さん・児島恭子さん
●よかった会場 奈良ホテル

牧師さんのマメ知識は、7/24(日)のフェアでも耳にかかれます。そのほか個別の質問には、模擬挙式後にスタッフが対応してくれるんだって。



▲「事前に進行がわかれば、当日、緊張しても安心！」と恭子さん



ドレスのファッションショーやアカペラの生演奏、最新の演出ショーなど…。体験したからこそ心に残る聴きどころや見どころを、先輩カップルに聞いたヨ

都心のホテルで味わう プールサイド人前式に リゾート気分～♥

海外挙式派の私たちが偶然参加した模擬挙式は屋外プールサイドでの人前式。ゲスト役の私たちが受け取ったレイを、退場時に新郎新婦の首へかけるハワイアン演出には目からウロコ。都心のホテルでこんなリゾート気分が味わえるなら、国内挙式もいいかも。

大阪市 高木さん・堀江さん
●よかった会場 ホテルニューオータニ大阪

上記の模擬人前式の次回予定は残念ながらナシ。でも、実際の挙式は来年3月末まで可能で、説明会で写真を見せてくれるそうだよ。



料理展示！大人のメニューだけでなく、子ども向けの見本もあるなんて、盛り付けも大人顔負けの豪華さ！
ちよっとした疑問に即答。好きな料理はあんなに美味いものもなかったよ。



帰り際にももらった プレゼントを 開けてビックリ！

展示会を見学できるだけと思ったら、最後に参加プレゼントが！ラッピングした大小の複数の箱がひとつ選ばせてくれてワクワクしちゃった。しかも同じ会場のフェアに秋と冬の2回参加したら、1回目はヘアコーヒークップ、2回目は洋血セットと中身も違って芸の細かさに感激。

東近江市 井上和樹さん・小菅奈穂さん
●よかった会場 ホテルホストンプラザ草津

次回フェアは来年1月まであらず。でも事前に予約をすれば、会場見学や実際の挙式前のコーディネート見学ができるよ。

ジャズ演奏に包まれ 登場した主役の姿に 他人の私たちもホロリ

ジャズ人前式を初体験。新郎新婦の入場、誓いのサイン、退場の盛り上げのタイミングに合わせてピアノ、サクソ、クラリネットが囁き響き、気分が高まり感動しました。チャペル形式が希望の私たちでしたが、これを見て、彼は「人前式もいいな」だって。

長岡京市 A・Sさん・K・Aさん
●よかった会場 ザ・リバーオリエンタル

そのほか聖歌隊キリスト式、和装式、クラシック人前式など、模擬挙式は5部構成で月1回、開催されるんだって。お目当ての挙式をチェック！



高価なドレスなど 夢のような衣裳の数々に 母娘のため息の連続

半年に一度の大ブライダルフェアに母と参加。披露宴会場内をプロのモデルさんが、新作ドレスや打掛など約50着を代わる代わるまわって登場。なかでも1着10万円超のドレスの豪華さはため息もの。母と「スゴイ」「ステキねえ」を連発し、スケールの大きさに感激しました！

石川県 今川健久さん・清香さん
●よかった会場 ホテル阪急インターナショナル



▶ショー見学後、清香さんもドレスやベールを大ファンだったそう

オペラでの乾杯に始まり、フラッシュバルーン、ソムリエパフォーマンス…。演出オンパレードのフェアはお祭りムードで、演出を忘れて夢中で入場してしまったりと、私にはその中でも印象に残ったピアノとバイオリンの生演奏をオーダーしたよ！



天井まで響き渡る 生のアカペラ演奏に 思わず大コープン！

生のアカペラ演奏に感動！会場の天井まで声が響き渡り、心にジーンとききました。やっぱり生歌の迫力は凄いの、こればかりは実際に耳で確かめなきゃわからないものですね。まだ検討中ですが、この感動をゲストにも味わってもらいたいな。

兵庫県 中友也さん・寺西恭子さん
●よかった会場 ウェスティンホテル淡路

模擬挙式で披露宴とは違うアカペラ生演奏が体験できることも。9/18(日)のフェアではどんなアカペラに出会えるかな？



花嫁気分が盛り上がる！ ドレスの試着

好きな衣裳を選んで着られるのは今や当たり前。最近ではプロの本格的なヘアメイクや写真を撮ってくれるケースも！

最新演出をゲスト目線で体感 模擬披露宴

本番さながらの会場で、一般的な披露宴の流れや新作ドレスショー、コスベル生演奏など最新演出をいち早くチェックできる。

その場で成約すれば割引も 演出・アイテム展示

招待状やウェルカムボードなどの演出小物や、引出物・引菓子展示。引菓子の試食や、当日成約で割引特典なども。

ちなみに…最近の ブライダルフェアって だいたいこんな感じ

最近のフェアは会場の見学だけでなく、本番さながらの雰囲気が味わえる体感型イベントも盛りだくさん！参加しないと損しちゃうよ。



質問＆ギモンはココで解決！ 相談会

会場見学の疑問や相談、会場の予約状況、見積りなどは相談コーナーで直接解決。スタッフの応対ぶりも確認しておこう。

味やボリュームをチェック 料理の展示・試食

料理を種類別に展示。シェフのアドバイスが聞ける場合も。無料の試食や割安で試食会を行う会場などさまざま。

披露宴会場の雰囲気をつかむ テーブルコーディネイト

実際の披露宴のように、会場をテーブルクロスや装花でセッティング。クロスの色見本などで、組み合わせ方を試せる会場も。

式の流れや雰囲気がわかる 模擬挙式

新郎新婦モデルが本番同様の進行で実演。当日の式の流れがはっきりわかる。フラワーシャワーなどゲスト目線で演出体験！

Q そもそもブライダルフェアってなんなの？

A 見て、聞いて、体験して…結婚式のすべてがわかる。会場探しの強い味方！

Q みんな何回くらい行ってるの？どれくらい時間がかかるの？

A 平均参加回数は3回。1回の見学時間はなんと、平均3時間！

Q 誰といけばいい？彼とじゃなきゃダメ？

A 1回目は彼とデート気分。リピーター参加はひとりや家族と一緒にという先輩も。

先輩カップルの体験レポートを 編集部が追跡取材！

『最近の ブライダルフェアは ちよっと違う』

いまや結婚を決めたカップルの体験必須イベントともいえる「ブライダルフェア」。そんな最新のフェア事情を、先輩カップルたちがレポートしてくれたよ。さっそくフェアの内容や特徴をチェックして、準備万端でGOしよう！ふたりにらしい結婚式のイメージがどんどん膨らんでいくはず。

取材・文/土居とも子 イラストレーション/永宮陽子 D/スタジオエスキス
※データ出典：2005年4月に実施した関西在住のカップル300組のアンケートより

どんなカップルがどう選んでいるの？

ジュエリーショップ
のぞき見ルポきっと、カップルの数だけリング選びの
ドラマがあるもの。どんなやりとりを
しているのか潜入レポートするヨ

取材協力／宝寿堂 ☎06-6245-6737

1

これだけ知っときゃ大丈夫！

知ってた？ダイヤモンドの
プロフィール「4C」

ダイヤモンドの品質を表す重要なデータで購入の目安に。カット（形状）、カラー（色）、カラット（重さ）、クラリティ（ダイヤの透明度）の頭文字を取り4Cと呼ばれ、これで値段も変わってくる！

2

これだけ知っときゃ大丈夫！

指輪のデザインは
大きく分けてこの4つ

- ソリティア
宝石を一粒だけセットした指輪。婚約指輪の定番で、世代を問わず根強い人気。
- メレ
約0.02カラット以下の小粒ダイヤ。メインの石の引き立て役になることも多い。
- パヴェ
メレを一面に隙間無く敷き詰めたデザイン。華やかなのにカジュアルで普段にも◎。
- エタニティ
宝石がリングの全周または半周に途切れず並んだ指輪。エンドレスラブを意味する。

3

これだけ知っときゃ大丈夫！

ダイヤの色、
形にもいろいろある

無色をはじめ、希少価値が高いイエロー、ピンク、ブルーなどの色がある。丸形のラウンドブリリアントカットのほか、ハート・シェイプ、洋梨形のペアー・シェイプ、楕円形のオーバル・シェイプなど形もさまざま。

4

これだけ知っときゃ大丈夫！

アームにだって
こだわらなきゃ！

アームと呼ばれるリング部分は素材や形一つで印象が変わる。素材では、プラチナやゴールド、マット＋光沢など異素材の組み合わせも人気。アームの形も豊富で、内側に宝石やメッセージを入れて個性を出してみよう。

5

これだけ知っときゃ大丈夫！

ジュエリーのタグに
ついてる「ct」「Pt」って？

ctはカラットの略。1.0ctは0.2gで、エンゲージでは0.3～0.5ctが主流に。存在感にこだわるなら重視して。Ptはプラチナの略。最もポピュラーなPt900は純度が90%。最近ではPt1000や強く傷つきにくいハードプラチナも人気だよ！



Let's Go JewelryShop

のぞき見するまでに
考えておきたいこと

- 予算
エンゲージリングの購入平均額は44.9万円。人気の指輪スタイルはソリティアのツメ付きタイプで、0.3～0.4ctのダイヤモンドを選ぶ人が多いみたい。予算の上限を決めて、お店の人に伝えて。
- 購入スタイル
購入スタイルは大きく分けて4つ。既製品のレディメイド、宝石とアームを別々に選ぶセミオーダー、デザイン画から作るフルオーダー、手持ちのリングを作り替えるリフォーム。スタイルでスケジュールも変わるので要注意！
- 指輪サイズ
ゆるめの指輪は石鹸で手を洗っている時などに抜け落ちてしまうことも。選ぶ時は少しきつめの方が◎。夕方は朝よりも指がむくむことも考慮して。指輪サイズは3～6ページのリングサイズシートでチェック！

データ出典：04年ゼクシィ結婚トレンド調査

お出迎え
アイデア

ゲストが組み立てて完成させる
バスル式ウエルカムボード！

受付をするとゲストに手渡されるバスルピース。飾った未完成のバスルを、みんなの手で完成させてもらう。ふたりの写真やメッセージを入れたオリジナルバスルなら、ゲスト全員にワイワイ楽しみながら作ってもらえるよ！

- オリジナルジグソーバスル(デカピース)
- レギュラーサイズ(70ピース) 3150円～
- オリジナルギフトショップ モクソンネット
- TEL:0774-45-3888
- 納品まで：画像決定後1週間

ユニークで
面白いオリジナルで
できるんだみんなの
一体感
があるオリジナルで
できるんだ

ドでかウエルカムボードは、
ふたりからのメッセージ入り

210cm×120cmの特大ウエルカムボードは、絶好の撮影スポット。ふたりの写真と共にゲストへのご挨拶などを含めたメッセージを入れると、これから始まる結婚式への期待が高まって、ゲストのワクワク気分が盛り上がること間違いナシ！

- ウエルカムビッグバナー
- 3万3600円
- 株式会社Jet Print
- TEL:06-6710-7070
- 納品まで：3週間程度



ふたりの写真を
お出迎え演出特集

ふたりの写真を
お出迎え演出特集

お見送り
アイデア

お直しキャンディは、
ゲストに大人気の優秀アイテム

会場出口の脇に小さなテーブルを置いて、さわやかなお直しキャンディをさりげなくセッティング。貸切りの会場なら、化粧直しの鏡の前にそっと置くのも喜ばれるね。オプションのメッセージカードに新住所を書いて添えてもいい。

- ハッピーシートキャンディ BOXタイプ
- 1個 294円
- 株式会社ウィーブ
- TEL:06-6375-8601
- 納品まで：1週間程度

気配りが
利いているオリジナルで
できるんだオリジナルで
できるんだユニークで
面白い

ふたりの写真入り！ビッグな
おきあがりこぼしがお見送り

パーティ後に会場出口でゲストを待ち受けるのは、ふたりの写真とメッセージが入った立体ポップ！傾けるとユラユラ起き上がってくるユーモラスな姿に、ゲストも思わず夢中。寄せ書きをしてもらえば、ふたりの楽しい記念にも。

- 立体エアポップ (等身大)
- 4万5000円～
- 有限会社デジタルポリ
- TEL:06-6120-2190
- 納品まで：画像決定後10～14日



ゲストに楽しく
過ごしてもらえたら
最初と最後の気配りがポイント！

ゲストから見た結婚式の印象って、最初と最後の細かい気配りで大きく変わるもの。「自分たちらしき+ゲストに喜んでもらえる&感謝の心を伝えられる演出やアイテム」を探してみよう！

お世話になったゲストの
大好きな曲で宴がスタート！

大切な友達など特別なゲスト数名にリクエストを聞いておいて、その曲で結婚式がスタート！感動的なアカペラのハーモニーと共に、司会者から「ゲストの皆さんと一緒に、結婚式をスタートさせたかった」という、ふたりの想いを伝えてもらおう。

- アカペラライブ
- シンガー5人 12万8000円
- アカペラバンド
- 無料 TEL:0120-51-6088
- 3週間前までの申込みがベター

みんなの
一体感
がある

感動的

本格的で
すごい

NEWアイテム
登場！ 定番のウエルカムボードや
プチギフトにもアレンジを

ゲストがもっと
楽しくなる
演出アイデア

取材文/百合草史 イラスト/ヨーコチーノ D/前演劇子(スタジオエスキス)

本格的で
すごい

式場のバルーンアートが
そのまま贈り物に早がり！

会場の装飾にふわふわと華やかなバルーン...と思ったら、実は中にチョコレートが入っていて、そのままゲストにひとつずつ手渡してできるサプライズプチギフトに変身！手作りキットなので、ゲストの反応を楽しみに作ってみよう。

- チョコとプチバルーンキット
- 10個(お試し1個入り) 1764円
- バルーンポップ
- TEL:093-742-5406
- 納品まで：1週間程度



花嫁・花婿が立体的に描かれた
ドラジェにゲストの歓声が！

お見送りで手渡しするなら、職人さんがひとつずつ手作りしたドラジェはいかが？ドラジェのコーティングと同じく、砂糖で立体的にデコレーションされた花嫁・花婿の絵柄の細やかに、ゲストもきっと感激！和にも洋にも対応。

- ウエディングドラジェ・赤ドラジェ
- ボックス入り 300円
- 花工房ウエディング
- TEL:043-294-2107
- 納品まで：1週間程度

ユニークで
面白い

エンドロールにゲストの写真を
使って最後まで惹き付ける！

定番演出のエンドロールに、ゲストも一緒に映った写真を使えばさらに感動エンディング！子どもの頃の親戚一同の写真や、幼なじみとのスナップ、職場旅行のおもしろ写真など、ゲストとの思い出の写真を使えば、みんなまで最後まで楽しめるね。

- エンドロール
- 3万1500円
- MOVINGLAB (ムービングラボ)
- TEL:06-6563-1101
- 納品まで：素材決定から2週間程度

みんなの
一体感
がある

感動的

オリジナルで
できるんだ気配りが
利いている

さりげなく「ありがとう」の
気持ちを伝えるプチアイテム

ゲスト控室のテーブルにウエルカムキャンディを置いて、ふたりからの感謝の想いを伝えよう。切り口が「ありがとう」になった金太郎あめは、日本でも数少ない職人さんの手作り。メッセージカードを添えれば、さらに印象深く。

- ありがとう伝説プチギフト
- 5個入り 315円
- ありがとう伝説(有限会社桃井)
- 無料 TEL:0120-86-3918
- 納品まで：約2週間

オリジナルで
できるんだユニークで
面白い

フィギュアが乗ったケーキを
ゲストが飾りつけて完成！

受付スペースに真っ白なケーキを置いて、ゲストにフルーツをデコレーションしてもらっちゃおう！後でケーキカットする時に、会場全体に一体感が生まれるよ！ケーキの上に飾ったフィギュアに話題集中で、ゲスト同士の会話も盛り上がるね。

- ウエディングマイフィギュア
- 写真の6体合計 4万1800円
- 株式会社EBS(えびす)
- TEL:06-6221-5858
- 納品まで：1カ月～1カ月半



次のページから始まる「ゲストのお出迎え・お見送り演出特集」で
ふたりにぴったりの演出やアイテムを探してみよう！

和歌山 まるごと 体験

カヌー (JRカヌースクール紀ノ川) VOL
9

雄大な自然にかこまれた紀ノ川をカヌーで
川下り! 水鳥の視線で見る風景はとっても
おだやか。たっぷり自然を満喫できますよ!

ADDRESS... 打田町竹屋391 TEL 0736-77-5491
カヌー1日体験... 9,000円(保険料込み) 4~10月末まで開催
詳細は... <http://www.upsports.co.jp/up-sky/>

1日体験では、午前中に基礎練習をし、午後から本格的な約4キロの川下りに
挑戦します。途中、流れの速い瀬も何ヶ所があるので気は抜けません!



神戸の美術館・博物館

illustrated by yoco pagamiya

プラトン装飾美術館



ADDRESS 神戸市中央区北野町
1丁目 6-15

TEL 078-271-3346

9:30 ~ 17:00

12/30 ~ 1/2 休(年によって変動)

一般700円、中高生500円、小学生200円



1800年代のイタリアの彫刻家
ビクター・エモヌの作品を集めた大食堂

銀食器も
ピカピカ
だね!

うんと臭い坂の上に立つ白亜の
プラトン装飾美術館。イタリアを中心
としたヨーロッパの家具や彫刻など
がところせましと展示されている館内は
とってもゴージャスな雰囲気!



ワインセラーもある地下室
にもお宝がずっくずく!
まるで「レバロン」が盗みに
きそうな巨大トハース発見!



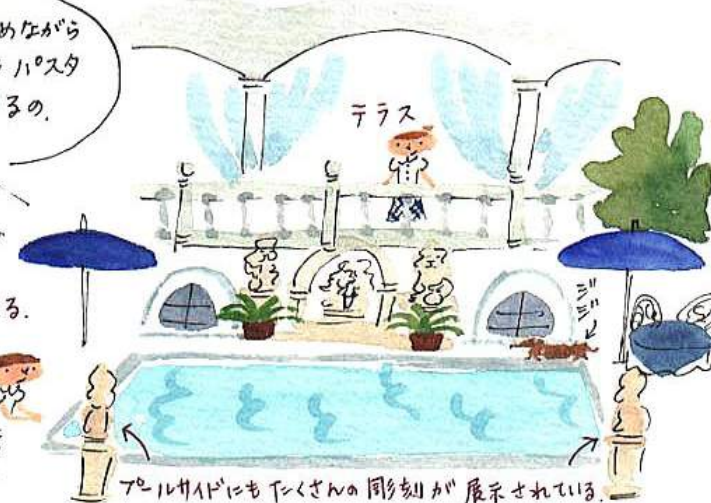
ジャン・コクトーやミレー
の素描など、絵画も
見どころのひとつ。



プールを眺めながら
テラスでお茶やハスタ
もいただけるの。

こちらは看板犬のジジ。館内を自由に散歩してる。

なんとプールもあるの!
こんなところで優雅に
泳いでみたいわあ〜



プールサイドにもたくさんの彫刻が展示されている。

和歌山 まるごと 体験

ドルフィンスイム (アクアマリンシラハマ) ドルフィン ウェーブ

VOL
8

かわいいイルカたちと会いに南紀白浜へ！ 青い空と海に囲まれてイルカたちとたわむれれば自分が人間だということも忘れそう…。すっかりイルカちゃんのとりのこです！

ADDRESS 白浜町臨海3605-1 TEL 0739-43-7978

ドルフィンスイム料金：7,000円 (10月～6月のオフシーズン 平日は6,000円)

詳細は... <http://www.aquamarineshirahama.co.jp>

アクアマリンシラハマのクラブハウス内にて着替え。
ここは白浜だけ、BGMはカロ山な雄三なのよ。

まずはイルカに慣れるために
ウォーミングアップのふれあいを。



レンタルスーツ、マスク ¥1,500

カをぬいて
リラックスして下準備！

インストラクターの
アサムラさん

背中に乗る時
はうしろ向きに
グイグイとすごい
スピード！

イルカの肌はゴムのよう。
こあってあげるとアカが出て(!) 喜ぶイルカちゃん。

イルカボールのすぐ外はもう海！

楽しい時間は
あっという間！
ちゃんとバイバイもして
くれるんです。かわいいかったの

イルカボールのすぐ外はもう海！

イルカボールのすぐ外はもう海！

イルカボールのすぐ外はもう海！

イルカボールのすぐ外はもう海！



サイコー
ハイ
おわり
あーれ
きもちえーわあ。

一周まわるごとに丁寧に
ゴロリとおとしてくれる。

イルカボールのすぐ外はもう海！

イルカボールのすぐ外はもう海！

イルカボールのすぐ外はもう海！

イルカボールのすぐ外はもう海！

イルカボールのすぐ外はもう海！

イルカボールのすぐ外はもう海！

絵と文 yoco pagamiya

和歌山 まるごと 体験

レーシングカート

VOL
4

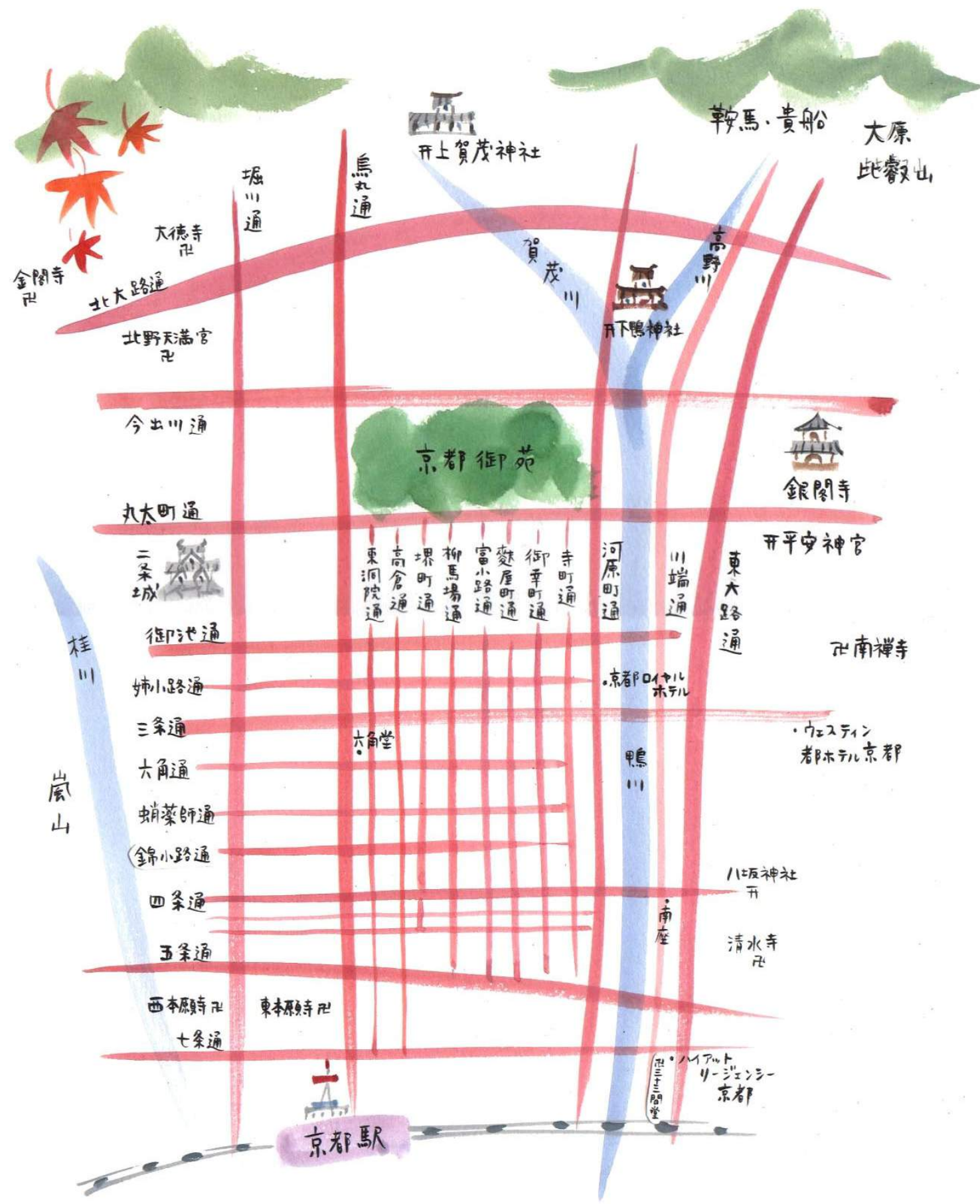
今回は「きのくに・カートランド」で本格レーシングカートを体験。大自然の中で風を切ってブンブン走れば、気分爽快、日ごろのストレスも吹っ飛びます!

体験料 4周 1,000円 (月曜定休、祝日の場合は営業)
(レンタル含む) 12周 2,000円
ADDRESS ... 中辺路町小松原22 TEL ... 0739-64-0909

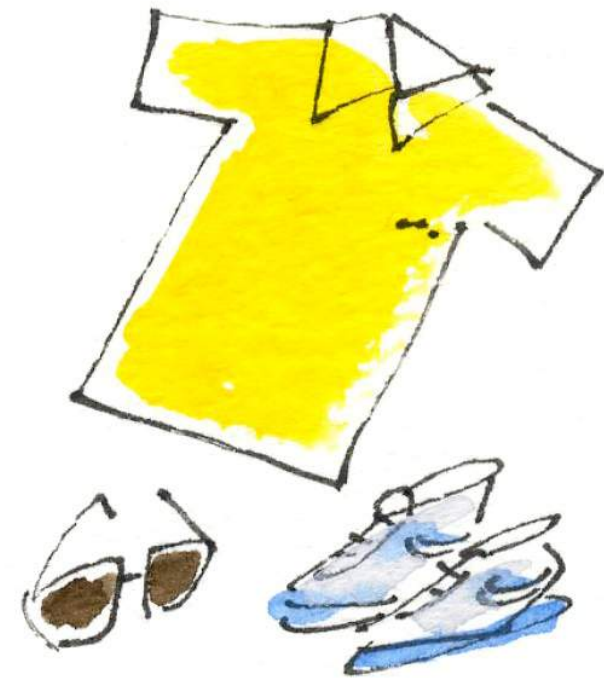
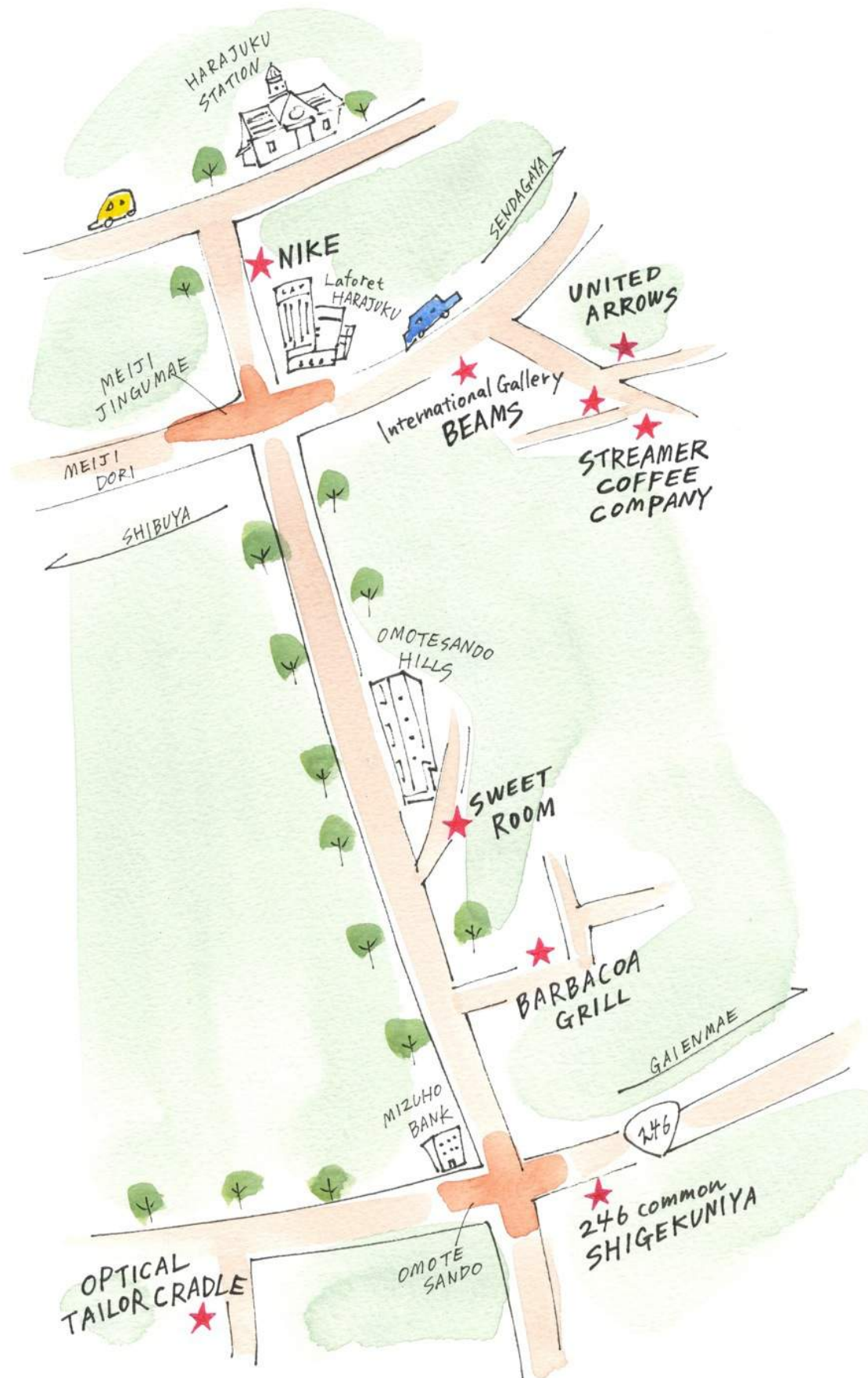
ここはスピードを競い合うまさに

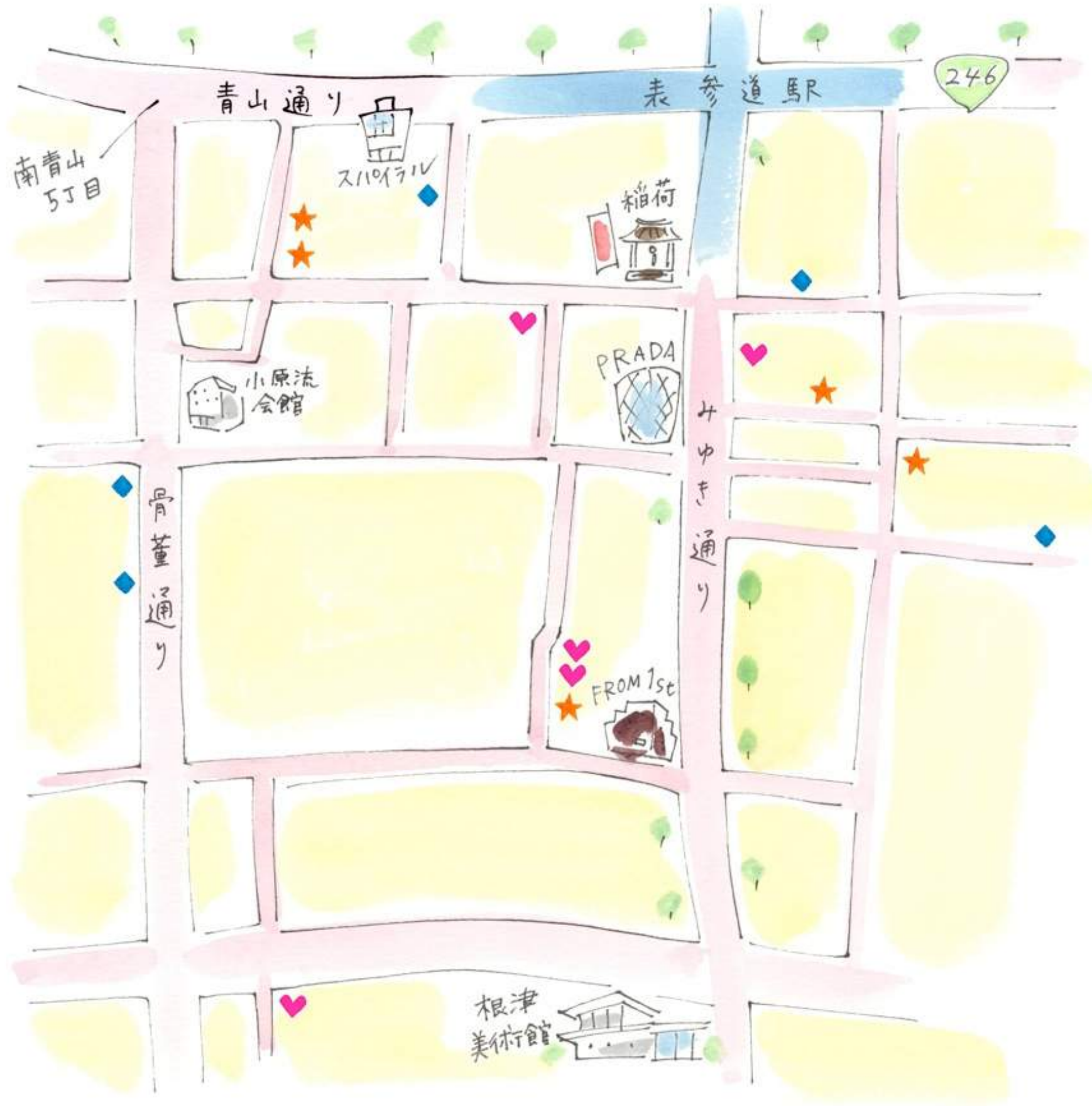
男の世界! ちょっと場違いな女。

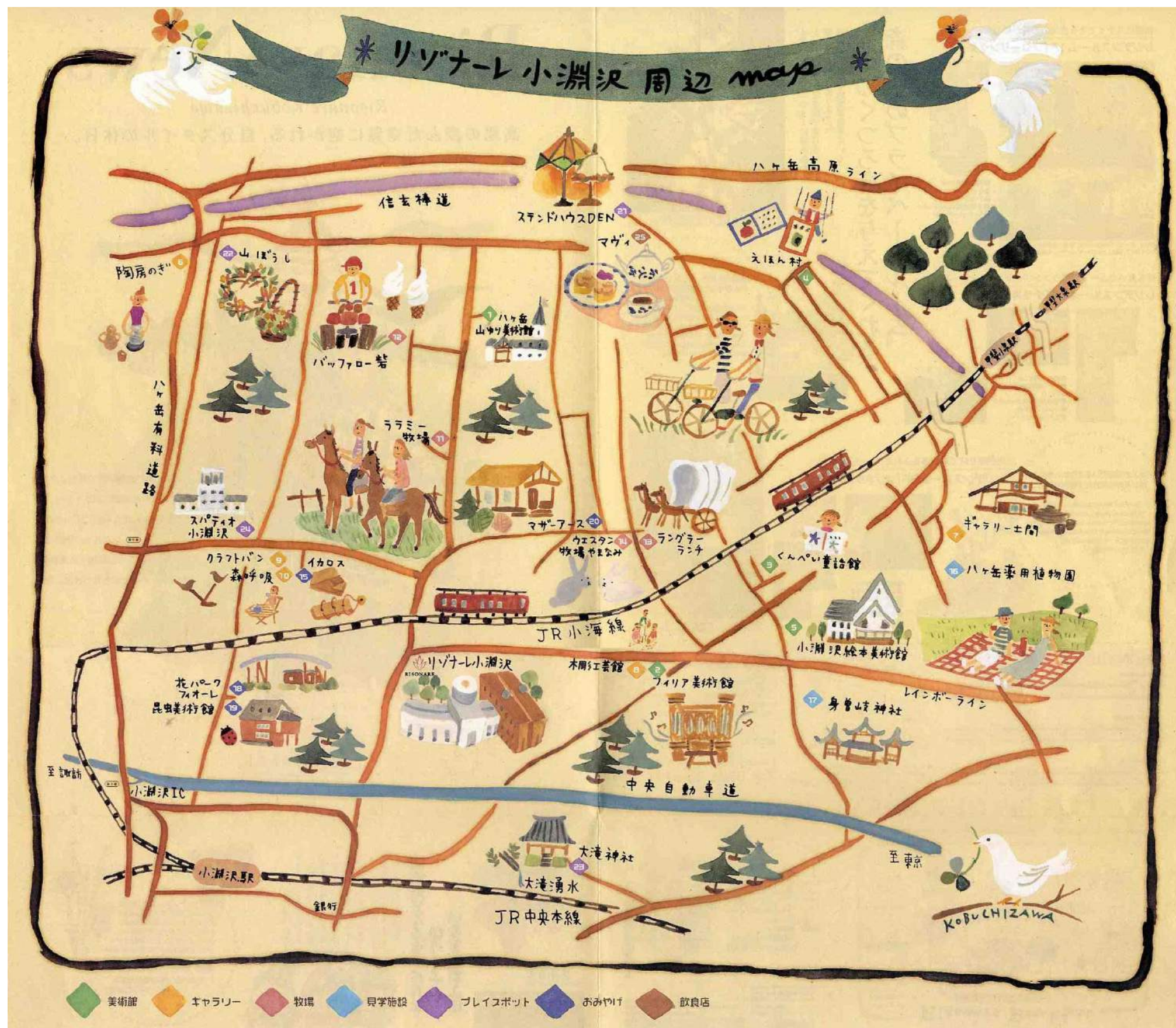














担当：中村嶺 nakamura@visiontrack.jp

vision track

TOKYO

141-0031 東京都品川区西五反田3-8-3 町原ビル2F
T 03-3493-3456 F 03-3493-3445

OSAKA

530-0047 大阪市北区西天満 2-8-1 大江ビル210
T 06-6316-7363 F 06-6316-7365